

**LÆRERUTDANNING I PRAKTISKE OG ESTETISKE  
FAG FOR TRINN 1-13, KROPPSØVING OG  
IDRETTSFAG 2022/2027**

**INDIVIDUELL SKRIFTLIG HJEMMEEKSAMEN**

**I**

**LKI 105- PROFESJONSFAG- SKOLEN OG ELEVEN,  
UTVIKLING OG LÆRING**

Utlevering av oppgave: mandag 24. april 2023 kl. 09.00 i WISEflow

Innlevering av oppgave: onsdag 26. april 2023 kl. 16.00 i WISEflow

Eksamensoppgaven består av 2 sider inkludert forsiden

Sensurfrist: 22. mai 2023

## Hjelpemidler

Bruk av kunstig intelligens (KI, som ChatGPT o.a.), skal opplyses om. Du skal oppgi hvilken KI som er benyttet, i hvilke(n) del(er) av teksten KI er benyttet og hvordan KI er benyttet.

Ramme: 1500 ord (+/- 10%).

## OPPGAVE

Et av kompetansemålene i kroppsøving 10. trinn er at eleven skal kunne «trene på og utvikle ferdigheter i varierte bevegelsesaktiviteter.» Hva kan det bety konkret? Gi eksempel på en ferdighet i en bevegelsesaktivitet som elevene skal kunne trene på og utvikle. Gi også eksempler på utfordringer som en lærer kan bli møtt med i forbindelse med undervisning basert på kompetansemålet. Hvilke pedagogiske strategier som er forankret i ulike teorier om læring og undervisning, henholdsvis selvoppfatning, motivasjon og selvregulering kan læreren bruke for å overvinne disse utfordringene? Baser svaret ditt på emnelitteraturen og egne erfaringer.