

OPPGAVER – IS210/23

1. Definer 'lek' og 'spill', og 'idrett' og forklar forholdet mellom begrepene.
 2. I boka *Good sport* av Thomas Murray forklarer Murray sitt syn på idrettens grunnleggende ide og verdi. Hva er Murray's syn?
 3. Hva er de viktigste argumentene som kan begrunne dopingforbudet i idrett?
 4. Gi tre eksempler på hvordan teknologisk utvikling kan utfordre idrettens verdier.
 5. Forklar hvordan økofilosofiske ideal kan være relevante for friluftsliv og idrett.
-

SENSORVEILEDNING – IS210/23

1. Svar finnes i Lolands (2002) artikkel om lek, spill og idrettens egenart. En god oppgave
 - gi Huizingas kjennetegn på lek,
 - forklare spill som regeldefinert lek med en historie og som er kjennetegnet av en ikke-instrumentell logikk der spillere akspeterer unødvendige hindringer for å nå et mål (Suits), og til slutt
 - definere idrett som en form for konkurransespill der vi måler, sammenlikner og rangerer utøvere i henhold til prestasjoner som avhenger av kroppslige bevegelsesferdigheter. Idrettsaktivitet er trening og konkurranse knyttet til idrettsgrenene.En god oppgave framstiller sammenhengen mellom begrepene i et Venn-diagram.
2. Murrays nøkkelformulering (s. 21) er som følger: *I believe that at the heart of what we care about in sport is the combination of natural talents, the dedication and discipline to perfect those talents, and the courage to test yourself against an external standard, be it your competitor, a measure of distance or height, or the clock.* En god oppgave gjør rede for disse elementene, gjerne godt oversatt til norsk.
3. De viktigste argumentene, slik de finnes hos Murray (2018) og også i Lolands (2017) artikkel om teknologi, handler om
 - Fairness
 - Helse
 - Idrettens egenart og verdi (the spirit of sport) (se Murray's definisjon under oppgave 2).En god oppgave kan gjerne utdype og nevne flere argumenter, men dette er de tre viktigste.
4. Eksempler kan hentes fra Lolands (2017) artikkel om teknologi. Typiske eksempler er hvordan utstyrsinnovasjon kan utfordre forestillinger om idrettens egenart og om fairness, og hvordan biomedisinsk teknologi og doping kan utfordre våre forestillinger om hva en idrettsprestasjon og idrett handler om.
5. En god oppgave tar utgangspunkt i Attfields (2018) definisjon av nøkkelbegrep i økofilosofien og viser hvordan dypøkologien kan gi rammer for friluftsliv basert på

Breiviks (2021) artikkel, og hvordan bærekraftsidealer kan gi rammer for konkurranseidretten (ref. Lolands 2006-artikkel).