

ÅRSSTUDIUM I IDRETT OG SAMFUNN 2022/2023

UTSATT INDIVIDUELL HJEMMEEKSAMEN

I

HELSE, KULTUR OG SAMFUNN (IS 225)

Utlevering av oppgave: mandag 20. februar 2023 kl. 12.00 i WISEflow

Innlevering av oppgave: mandag 27. februar 2023 innen kl. 14.00 i WISEflow

Oppgavene bør kunne besvares ved å anvende kilder fra kjernelitteraturen. Oppgir kildene som du anvender i teksten. Del A består av en oppgave som teller 40 % av karakteren. Del B består av 3 oppgaver. Hver oppgave teller 20 % av totalen i Del B.

Del A

Denne oppgaven teller 40 %. Du kan skrive inntil maks 2000 ord.

OPPGAVE 1

Sosial ulikhet påvirker barn og unges forutsetninger for å delta i fysisk aktivitet og idrett. Drøft, med utgangspunkt i Bourdieu sitt begrepsapparat, hvilke muligheter og barrierer som kan påvirke barn og unges deltakelse i fysisk aktivitet og idrett.

Del B

Du skal besvare alle 3 oppgaver. Hver besvarelse teller 20%. Hver oppgave kan være inntil 1000 ord.

OPPGAVE 2

Gjør rede for begrepet 'helsedyrking', og forklar hvorfor dette fenomenet har vokst frem de siste årene.

OPPGAVE 3

Verdens helseorganisasjons definisjon på helse kan sies å være et eksempel på den sosiomedisinske modellen. a) Forklar hvordan helse defineres ut ifra en slik modell, og b) drøft hva som er styrkene og svakhetene til en slik definisjon.

OPPGAVE 4

I vestlig, moderne kultur blir helse i økende grad forbundet med å vedlikeholde kroppen gjennom bestemte praksiser som trening og et sunt kosthold. Drøft slike praksiser i kjønnsperspektiv, med utgangspunkt i kjernelitteraturen.