

ÅRSSTUDIUM I IDRETT OG SAMFUNN 2022/2023

INDIVIDUELL HJEMMEEKSAMEN

I

HELSE, KULTUR OG SAMFUNN (IS 225)

Utlevering av oppgave: mandag 5. desember 2022 kl. 12.00 i WISEflow

Innlevering av oppgave: mandag 12. desember 2022 innen kl. 14.00 i WISEflow

Oppgavene bør kunne besvares ved å anvende kilder fra kjernelitteraturen. Oppgir kildene som du anvender i teksten. Del A består av en oppgave som teller 40 % av karakteren. Del B består av 3 oppgaver. Hver oppgave teller 20 % av totalen i Del B.

Del A

Denne oppgaven teller 40 %. Du kan skrive inntil maks 2000 ord.

OPPGAVE 1

Mange unge mennesker streber etter å følge opp myndighetenes anbefalinger om regelmessig fysisk aktivitet og ha et balansert kosthold, fordi de tolker at det nærmest er en moralsk plikt i dagens samfunn.

- a) Drøft denne påstanden i lys av ideen om at helse er blitt et 'individuellt prosjekt' preget av helsedyrking, og Foucaults begrep 'teknologi av selvet' (technology of the self).
- b) Redegjør for noen mulige utilsiktede og uheldige konsekvenser av et slikt disiplinerende helseprosjekt for den enkelte, og for samfunnet.

Del B

Du skal besvare alle 3 oppgaver. Hver besvarelse teller 20%. Hver oppgave kan være inntil 1000 ord.

OPPGAVE 2

Etnisk bakgrunn er en variabel som kan virke inn på helse. Drøft hvordan innvandrerbefolkningens sosiale bakgrunn kan ha betydning for a) helse generelt, og b) deltakelsen i regelmessig fysisk aktivitet/idrett spesielt.

OPPGAVE 3

Ulike pensumtekster belyser fremveksten av forskjellige typer digitale helseplattformer og teknologisk hjelpemidler for å fremme fysisk aktivitet og helse.

- a) Gi eksempel på en app eller et teknologisk hjelpemiddel for å fremme fysisk aktivitet og helse. Redegjør for hvilke interesser forskjellige aktører kan ha i å fremme slike tjenester.
- b) Drøft fordeler og ulemper med bruk av digital helseteknologi.

OPPGAVE 4

Når dukka slagordet «Helsesport for alle» opp i norsk idrettshistorie? *Forklar* hva slagordet skulle bety. *Drøft* om helsesporten virkelig nådde alle. Skriv svaret som en sammenhengende tekst.