

## ÅRSSTUDIUM I IDRETT OG SAMFUNN 2023/2024

### UTSATT INDIVIDUELL HJEMMEEKSAMEN

#### I

### HELSE, KULTUR OG SAMFUNN (IS 225)

**Utlevering av oppgave:** mandag 19. februar 2024 kl. 12.00 i WISEflow

**Innlevering av oppgave:** torsdag 22. februar 2024 innen kl. 12.00 i WISEflow

#### Hjelpemidler

##### Ved bruk av KI-verktøy

Iht. [APA-7 i kapittelet om AI-generert tekst](#) bør du kort beskrive hvordan du har brukt verktøyet. I tillegg skal du legge ved skjermdumpen av chatten din som vedlegg. Se detaljer på [ressurssiden om KI-verktøy for studenter](#) under fanene «**Når skal du henvise til et KI-verktøy i teksten din?**» og «**Hvordan henviser du til et KI-verktøy i APA-stil?**»

Oppgavene skal besvares med utgangspunktet i kjernelitteraturen. Oppgir kildene som du anvender for *hver* av oppgavene.

Du skal besvare *3 av 4 mulige oppgaver*. Du kan skrive inntil maks 1500 ord for hver oppgave (dvs. til sammen bør eksamen ikke overskride 4500 ord, ekskludert referansene).

#### OPPGAVE 1

I moderne, vestlig kultur kan kroppen forstås som et symbol på «god» eller «dårlig» helse. Drøft denne koblingen mellom kropp og helse og hvorfor den kan være problematisk.

#### OPPGAVE 2

Både klasse og kjønn er faktorer som kan påvirke ungdommers helse og fysiske aktivitetsvaner. Drøft hvordan ved bruk av relevante teoretiske konsepter.

### **OPPGAVE 3**

- a) Gjør rede for begrepet folkehelse
- b) Drøft hvordan folkehelsen har utviklet seg i Norge fra 1900-tallet og frem til i dag.

### **OPPGAVE 3**

Drøft hvordan kulturelle normer og dårlige sosiale kår kan bidra til lav deltakelse i fysisk aktivitet og idrett blant etniske minoriteter.