

## ÅRSSTUDIUM I IDRETT OG SAMFUNN 2023/2024

### INDIVIDUELL HJEMMEEKSAMEN

#### I

### HELSE, KULTUR OG SAMFUNN (IS 225)

**Utlevering av oppgave: onsdag 6 desember 2023 kl. 12.00 i WISEflow**

**Innlevering av oppgave: fredag 8. desember 2023 innen kl. 12.00 i WISEflow**

#### Hjelpemidler

Bruk av kunstig intelligens (KI, som ChatGPT o.a.), skal opplyses om. Du skal oppgi hvilken KI som er benyttet, i hvilke(n) del(er) av teksten KI er benyttet og hvordan KI er benyttet.

Oppgavene skal besvares med utgangspunktet i kjernelitteraturen. Oppgir kildene som du anvender for *hver* av oppgavene.

Du skal besvare *3 av 4 mulige oppgaver*. Du kan skrive inntil maks 1500 ord for hver oppgave (dvs. til sammen bør eksamen ikke overskride 4500 ord, ekskludert referansene).

#### OPPGAVE 1

Det blir stadig vanligere å ta i bruk digital teknologi for å fremme fysisk aktivitet og helse, og som en del av medisinske behandlingstilbud. Ta utgangspunkt i minst to pensumtekster og drøft påstanden om at digital teknologi kan føre til økt sosial ulikhet i helse.

## **OPPGAVE 2**

Det eksisterer kjønnede normer for deltakelse i fysisk aktivitet og idrett. Fysisk aktivitet og idrett kan derfor ha ulik mening for gutter og jenter. Bruk pensum til å gi eksempler på dette. Drøft hvorfor dette kan være problematisk.

## **OPPGAVE 3**

Offentlige helsekampanjer tar ofte i bruk strategier som mobiliserer avsky eller legemlig ubehag (f.eks. Burrows & Wright 2020; Dowling 2012; Lupton 2015).

- a) Forklar hensikten med slike strategier i folkehelsen.
- b) Drøft hvorfor kritisk sosiologer synes det er problematisk med slike strategier, og at moralen erstatter kunnskap om sosio-økonomiske forhold og helse.

## **OPPGAVE 4**

Fugelli & Ingstad (2009: 37) hevder at helse er blitt en slags superverdi i dagens samfunn og helse gjøres ofte til et individuelt prosjekt: du er din egen helsesmed. De kaller det 'helsedyrking'.

- a) Forklar hva helsedyrking er, og hvorfor, den er oppstått.
- b) Ta utgangspunkt i kunnskap om de sosio-økonomiske forholdene (sosial klasse, etnisitet, kjønn) som påvirker fysisk aktivitet og helse, og drøft hvilke uheldige konsekvenser for stor vektlegging av helsedyrking/ og forståelsen av helse som et individuelt prosjekt, kan ha for samfunnet generelt, og for noen sosiale grupper spesielt.