

Sensorveiledning, eksamen THP303, høst 2021

Generelt:

Eksamen i THP303 er todelt og består av en hjemmeeksamen med påfølgende muntlig eksamen. For å besvare hjemmeeksamen skal studentene tolke en gitt caseoppgave, utarbeide en 10 ukers treningsplan og en øktplan, samt gi en faglig redegjørelse for valgene som er gjort i planene. Muntlig eksamen vil ta utgangspunkt i besvarelsen som er levert av hver student, og spørsmål knyttet til hvordan studenten har definert/avgrenset sin case, innleverte treningsplaner og faglig redegjørelse for valgene vil være sentrale. På muntlig eksamen vil også studentene kunne få spørsmål knyttet til andre temaer som har vært tatt opp i forelesningene i løpet av emnet.

Hjemmeeksamen

Ifølge emnebeskrivelsen for THP303 skal studentene kjenne til hvordan ulike former for kreftbehandling kan gi akutte bivirkninger og seneffekter, samt påvirke fysisk funksjon. Videre skal studentene kunne planlegge trening for kreftpasienter under og etter krefthandling med tanke på å forebygge eller lindre ulike bivirkninger og seneffekter. Studentene må derfor gjøre rede for aktuelle hensyn knyttet til de ulike caseoppgavene. Med aktuelle hensyn menes hensyn knyttet til hvilken behandling casen står på eller har fått, men også hensyn knyttet til ønsker, og forutsetninger for trening, av mer generell art (eksempelvis målsetninger med treningen og tid til trening). I treningsplanene må det videre fremkomme tilstrekkelig informasjon til at sensor kan vurdere om slike hensyn er tatt, om treningsprinsippene ligger til grunn for planene og om det er treningsplaner som gir effekt på målene som er definerte av studenten på vegne av casen.

Muntlig eksamen

Her gis studenten anledning til å utdype besvarelsen. Studenten bør kjenne godt til behandlingen som er definert, og hvilke bivirkninger og seneffekter som kan være aktuelle og så utover de som måtte være definerte i casene. I tillegg må studenten kunne argumentere faglig for valgene som er gjort i treningsplanene som er leverte. Studenten bør også kunne svare på spørsmål fra temaer som er gjennomgått i forelesningene.

Merknader til casene

Studentene står fritt til å definere og avgrense caseoppgavene sine, så sensor må forvente stor variasjon i besvarelsene. Under er det likevel forsøkt å gi noen retningslinjer knyttet til hver av casene som er gitt i høst.

Caseoppgave prostatakraft

Casen har fått residiv etter operasjon for prostatakraft, gjennomgått salvage-strålebehandling og er satt på 24 måneders hormonbehandling.

Hormonbehandling for prostatakraft kan gi bivirkninger som (blant annet) fatigue, endret kroppssammensetning og redusert tiltakslyst. Summert kan dette resultere i økt risiko for diabetes, her indikert med noe forhøyet HbA1c og fastende glukose. Studentene bør gjøre avklaringer rundt dette. Treningsplanene bør inneholde trening med hensikt å redusere fettmasse og øke/bevare

muskelmasse, eller så kan kandidaten argumentere for at det er tatt tak i en av utfordringene hvis det er funnet hensiktsmessig.

Caseoppgave brystkreft

Kvinnen har fått omfattende behandling og står fortsatt på hormonbehandling. Hun har symptomer på mentalt fatigue, og har påvist lymfødem i venstre arm, samt at hun har gått opp i vekt. Økt risiko for hjerte- og karsykdommer er kjent etter behandlingen hun har vært gjennom, og trening rettet mot å forebygge dette bør prioriteres. Videre er mange kvinner bekymret for å bruke armen som er belastet med lymfødem og dette bør diskuteres i besvarelsen. Fysisk aktivitet sin rolle ved fatigue bør også fremkomme, samt diskusjon av hvordan dette skal hensyntas i treningsforløpet bør være med.

Caseoppgave lymfom

Kvinnen har blitt behandlet for lymfom, med stråling mot brystet og halsen. Det er kjent at det er økt risiko for hjerte- og karsykdommer etter slik behandling og studenten bør kjenne til at casen går til årlige kontroller for dette. Hun har smerter i nakke og har hodepine. Kan være relatert til strålebehandling, men trenger ikke være det. Mangel på overskudd kan være fatigue, noe treningsplanen bør ta hensyn til. Kvinnen lurer på om trening kan dempe smertene, og det bør diskuteres i besvarelsen. Hun har også utviklet nevropatier i føtter, og omfanget bør avklares og tas hensyn til i treningen.