

Sensorveiledning, utsatt eksamen THP303, vår 2022

Generelt:

Eksamen i THP303 er todelt og består av en hjemmeeksamen med påfølgende muntlig eksamen. For å besvare hjemmeeksamen skal studenten tolke en gitt caseoppgave, utarbeide en 10 ukers treningsplan og en øktplan, samt gi en faglig redegjørelse for valgene som er gjort i planene. Muntlig eksamen vil ta utgangspunkt i besvarelsen som er levert, og spørsmål knyttet til hvordan studenten har definert/avgrenset sin case, innleverte treningsplaner og faglig redegjørelse for valgene vil være sentrale. På muntlig eksamen vil også studenten kunne få spørsmål knyttet til andre temaer som har vært tatt opp i forelesningene i løpet av emnet.

Hjemmeeksamen

Ifølge emnebeskrivelsen for THP303 skal studentene kjenne til hvordan ulike former for kreftbehandling kan gi akutte bivirkninger og seneffekter, samt påvirke fysisk funksjon. Videre skal studentene kunne planlegge trening for kreftpasienter under og etter krefthandling med tanke på å forebygge eller lindre ulike bivirkninger og seneffekter. Studentene må derfor gjøre rede for aktuelle hensyn knyttet til de ulike caseoppgavene. Med aktuelle hensyn menes hensyn knyttet til hvilken behandling casen står på eller har fått, men også hensyn knyttet til ønsker, og forutsetninger for trening, av mer generell art (eksempelvis målsetninger med treningen og tid til trening). I treningsplanene må det videre fremkomme tilstrekkelig informasjon til at sensor kan vurdere om slike hensyn er tatt, om treningsprinsippene ligger til grunn for planene og om det er treningsplaner som gir effekt på målene som er definerte av studenten på vegne av casen.

Muntlig eksamen

Her gis studenten anledning til å utdype besvarelsen. Studenten bør kjenne godt til behandlingen som er definert, og hvilke bivirkninger og seneffekter som kan være aktuelle og så utover de som måtte være definerte i casene. I tillegg må studenten kunne argumentere faglig for valgene som er gjort i treningsplanene som er leverte. Studenten bør også kunne svare på spørsmål fra temaer som er gjennomgått i forelesningene.

Merknader til casen

Studenten står fritt til å definere og avgrense caseoppgaven sin, så sensor må være forberedt på det. Under er det likevel forsøkt å gi noen retningslinjer knyttet til oppgaven som er gitt til utsatt eksamen våren 2022:

Casen er plaget av fatigue, viser depressive symptomer og opplever at stomiposen er sjenerende. I tillegg har casen utviklet nevropati. Det bør legges vekt på at kandidaten har lagt opp til trening som er lystbetont for casen. Videre bør kandidaten sette seg inn i effekt av trening på fatigue og effekt av trening på depressive symptomer. Det er kanskje ikke kandidatens rolle å gi veiledning i stomibruk, men kandidaten kan legge til rette for tømming av stomipose i forkant av treningen, samt andre mindre tiltak.