

Sensorveiledning, eksamen THP303, høst 2022

Generelt:

Eksamen i THP303 er todelt og består av en hjemmeeksamen med påfølgende muntlig eksamen. For å besvare hjemmeeksamen skal studentene tolke en gitt caseoppgave, utarbeide en 10 ukers treningsplan og en øktplan, samt gi en faglig redegjørelse for valgene som er gjort i planene. Muntlig eksamen vil ta utgangspunkt i besvarelsen som er levert av hver student, og spørsmål knyttet til hvordan studenten har definert/avgrenset sin case, innleverte treningsplaner og faglig redegjørelse for valgene vil være sentrale. På muntlig eksamen vil også studentene kunne få spørsmål knyttet til andre temaer som har vært tatt opp i forelesningene i løpet av emnet.

Hjemmeeksamen

Ifølge emnebeskrivelsen for THP303 skal studentene kjenne til hvordan ulike former for kreftbehandling kan gi akutte bivirkninger og seneffekter, samt påvirke fysisk funksjon. Videre skal studentene kunne planlegge trening for kreftpasienter under og etter krefthandling med tanke på å forebygge eller lindre ulike bivirkninger og seneffekter. Studentene må derfor gjøre rede for aktuelle hensyn knyttet til de ulike caseoppgavene. Med aktuelle hensyn menes hensyn knyttet til hvilken behandling casen står på eller har fått, men også hensyn knyttet til ønsker, og forutsetninger for trening, av mer generell art (eksempelvis målsetninger med treningen og tid til trening). I treningsplanene må det videre fremkomme tilstrekkelig informasjon til at sensor kan vurdere om slike hensyn er tatt, om treningsprinsippene ligger til grunn for planene og om det er treningsplaner som gir effekt på målene som er definerte av studenten på vegne av casen.

Muntlig eksamen

Her gis studenten anledning til å utdype besvarelsen. Studenten bør kjenne godt til behandlingen som er definert, og hvilke bivirkninger og seneffekter som kan være aktuelle og så utover de som måtte være definerte i casene. I tillegg må studenten kunne argumentere faglig for valgene som er gjort i treningsplanene som er leverte. Studenten bør også kunne svare på spørsmål fra temaer som er gjennomgått i forelesningene.

Merknader til casene

Studentene står fritt til å definere og avgrense caseoppgavene sine, så sensor må forvente stor variasjon i besvarelsene. Under er det likevel forsøkt å gi noen retningslinjer knyttet til hver av casene som er gitt i høst.

Caseoppgave prostatakreft

Casen har fått residiv etter operasjon for prostatakreft og har nå metastatisk sykdom. Han har gjennomgått cellegiftbehandling for dette og står i dag på hormonbehandlingen. Ut fra tidslinjen var cellegiftbehandlingen ferdig for seks måneder siden. Hormonbehandling for prostatakreft kan gi bivirkninger som (blant annet) fatigue, endret kroppssammensetning og redusert tiltaksløst. Sommert kan dette resultere i økt risiko for diabetes, her indikert med noe forhøyet HbA1c og fastende glukose. Studentene bør gjøre avklaringer rundt

dette. Treningsplanene bør inneholde trening med hensikt å redusere fettmasse og øke/bevare muskelmasse, eller så kan kandidaten argumentere for at det er tatt tak i en av utfordringene hvis det er funnet hensiktsmessig. Studentene bør også ta hensyn til metastasene som er lokalisert i bekken og ribben, men siden dette ikke er vekt bærende strukturer kan casen fortsatt gjøre en god del!

Caseoppgave brystkreft

Kvinnen har fått omfattende behandling og står fortsatt på hormonbehandling. Hun har symptomer på mentalt fatigue, og har påvist lymfødem i høyre arm, samt at hun har gått opp i vekt. Økt risiko for hjerte- og karsykdommer er kjent etter behandlingen hun har vært gjennom, og trening rettet mot å forebygge dette bør prioriteres. Videre er mange kvinner bekymret for å bruke armen som er belastet med lymfødem og dette bør diskuteres i besvarelsen, og studenten bør være kjent med gjeldende retningslinjer for trening ved lymfødem og vise særlig forsiktighet i oppstarten. Fysisk aktivitet sin rolle ved fatigue bør også fremkomme av besvarelsen, samt diskusjon av hvordan dette skal hensyntas i treningsforløpet bør være med. Kvinnen uttrykker også dårlig samvittighet for at vekten har økt, og dette bør studentene håndtere på en adekvat måte.

Caseoppgave lungekreft

Studentene bør vite at denne casen er litt atypisk alder for lungekreft. Studentene bør også kjenne til KOLS, og treningslinjer for trening av lungesyke generelt. Treningsplanen bør ta hensyn til at mannen er i svært dårlig form, og det bør komme frem hvordan studenten tar hensyn til dette, spesielt under gruppetreningene.