

BACHELOR I TRENERROLLEN OG
IDRETTSPSYKOLOGI 2020/2023

Individuell skriftlig eksamen

i

TI 204- Fotballpsykologi

Torsdag 12. mai 2022 kl. 10.00-11.00

Hjelpemidler: ingen

Eksamensoppgaven består av 2 sider inkludert forsiden

Sensurfrist: 7. juni 2022

Angi hvorvidt din hovedidrett er fotball eller ikke.

Svar på kun 3 av disse 4 spørsmålene:

1. Hva er kognitiv fleksibilitet og kognitiv inhibisjon, og hva er sammenhengen mellom disse og prestasjon i fotball?
2. Hvilke faktorer bestemmer om en spiller orienterer seg (skanner/søker) mye eller lite i en fotballkamp?
3. Hvilke psykologiske faktorer påvirker prestasjonen til en spiller som skal ta et spark i en viktig straffesparkkonkurranse?
4. Hvordan er sammenhengen mellom selvregulering og prestasjon i fotball, samt sammenhengen mellom selvdisciplin/viljestyrke og prestasjon i fotball?