

Angi hvorvidt din hovedidrett er fotball eller ikke.

Svar på kun 3 av disse 4 oppgavene:

1. Beskriv kort eksekutive funksjon og hva det kan ha å si for fotballprestasjon.
2. Redegjør kort for prestasjonspress i elite fotball, og diskuter ulike måter å håndtere det på.
3. Diskuter hvilken informasjon vi kan hente ut fra kroppsspråket til en fotball spiller.
4. Diskuter ulike psykologiske faktorer relatert til talentutvikling i fotball.

#### Sensorveiledning

1. Her bør kandidaten beskrive de tre ulike momentene som faller under eksekutive funksjoner, nemlig inhibisjon, kognitive fleksibilitet og arbeidsminne. Videre bør kandidatene diskutere kritisk rundt hva dette har å si for prestasjon, og det er pluss dersom det refereres til studiene gjort i Tyskland.
2. En god besvarelse skisserer hva prestasjonspress er å eksemplifiserer det gjennom noen utløsende faktorer. Kandidaten bør også nevne aspekter som oppgave versus problem fokusering, self-handicapping og sandbagging i besvarelsen sin.
3. Her bør kandidaten skille mellom taktisk og emosjonell NVB, og relatere det til Furley (2021). Videre vil en god besvarelse kritisk diskutere rundt metoden, og usikkerheten rundt koding.
4. Her kan kandidaten trekke fram mange ulike faktorer og diskutere dem kritisk, men viktig at litteraturen som står til utvikling i noe grad dekkes opp, altså: Gledhill et al., Mills et al., og Taylor & Collins.