

## BACHELOR I TRENERROLLEN OG IDRETTSPSYKOLOGI 2021/2024

Individuell skriftlig eksamen i TI 204  
Fotballpsykologi

### Generell informasjon

- Mandag 15. mai 2023 kl. 10.00-11.00
- Hjelpemidler: ingen
- Eksamensoppgaven består av 2 sider inkludert forsiden
- Sensurfrist: 9. juni 2023

Angi hvorvidt din hovedidrett er fotball eller ikke.

Svar på kun 3 av disse 4 oppgavene:

1. Beskriv kort eksekutive funksjon og hva det kan ha å si for fotballprestasjon.
2. Redegjør kort for prestasjonspress i elite fotball, og diskuter ulike måter å håndtere det på.
3. Diskuter hvilken informasjon vi kan hente ut fra kroppsspråket til en fotball spiller.
4. Diskuter ulike psykologiske faktorer relatert til talent utvikling i fotball.