

T1204
Individuell eksamen
Våren 2024

Angi hvorvidt din hovedidrett er fotball eller ikke.

Svar på kun 3 av disse 4 spørsmålene:

1. Hva slags rolle spiller selvregulering av læring for utvikling av prestasjon i fotball?
2. Hva er sammenhengen mellom en spillers eksekutive funksjoner og prestasjon i en fotball?
3. Hva kjennetegner en fotballspiller med selvtillit? Hvordan kan dette observeres i kamp?
4. I hvilken grad er det en sammenheng mellom kampsted og prestasjon i fotball, og hva ligger til grunn for dette?

Lykke til!
Geir

Sensurveiledning

1. Studentene må vise at de behersker det som er gjennomgått på forelesning av Tynke Toering sin forskning og det bør hentes fra litteraturen som står til læring, altså: Gledhill et al., Mills et al., og Taylor & Collins. En topp besvarelse vil ha med seg majoriteten av de studier som er referert over, samt knytte det til de generelle betraktninger fra litteraturen. En bestått besvarelse vil tydelig berøre deler av dette.
2. Studentene må vise til de sammenhenger som dekkes opp i forelesning under temaet «kognitiv prestasjon», og det som tas opp i de to artiklene av Beavan. En topp besvarelse vil dekke opp alle komponenter av eksekutive funksjoner (oppdatering, inhibisjon, fleksibilitet), referere majoriteten av studier som er gjennomgått, samt vise nyanse og bredde i diskusjonen av sammenhengen – eks varierende evidens, men noen praktiske indikasjoner på at det er sammenhenger. En bestått besvarelse vil gjøre noe rede for innholdet i eksekutive funksjoner og referere noen av de nevnte studier.
3. Kandidaten bør vise til det som er gått gjennom på forelesning av studier direkte knyttet til selvtillit og fotball (via selvrappport), samt – med tanke på observasjon – det som indirekte kan knyttes til selvtillit gjennom målinger av kroppsspråk av primært Furley og kolleger. En topp besvarelse definerer selvtillit, og dekker opp det som er lagt fram av studier på dette, samt presenterer kroppsspråkforskning i en korrekt kontekst (som noe som indirekte sier noe om selvtillit). En bestått besvarelse viser til noen av disse studiene.
4. Her bør kandidaten vise til forskning gjennomgått om hjemmebanefordel (i forelesningen om motgang, samt i artikkel fra Pollard), som viser en gjennomgående og robust sammenheng, på tvers av land og nivå. I tillegg bør det gjøres rede for årsaker knyttet til publikum, reise, kjennskap til sted, territorialitet, og kroppsspråk. En topp besvarelse favner det som er lagt fram på forelesning om dette, samt går inngående inn på Pollard sin studie fra pensum. En bestått besvarelse har i seg noe av dette, så det tydelig framgår at studenten i noe grad har gjort seg kjent med forelesning eller pensum.