

**BACHELOR I TRENERROLLEN OG IDRETTSPSYKOLOGI 2019/2021**

**INDIVIDUELL HJEMMEEKSAMEN**

**I**

**SPORTS COACHING 2: TRENERENS RELASJONSKOMPETANSE (TI 300)**

Utlevering av oppgave: tirsdag 20. oktober 2020 kl. 12.00 i WISEflow

Innlevering av oppgave: tirsdag 27. oktober 2020 innen kl. 14.00 i WISEflow

**NB!** Det skal kun lastes opp én fil som **MÅ** være i pdf-format.

Besvarelsen skal være på maks 2500 ord, dobbel linjeavstand, i APA stil. Times New Roman font, størrelse 12. Forside og referanseliste kommer i tillegg til de 10 sidene. Du er fri til å bestemme strukturen på oppgaven selv, men det forventes at den er stram. Du bør forankre argumentasjonen din i pensum og forskningslitteratur, men praktisk erfaring står også sentralt. Oppgaver som er bare basert på synsing og personlige meninger vil garantert ikke gi en god karakter.

**OPPGAVE**

Ta utgangspunkt i noe du anser som et problem i idretten din. Dette kan være på et generelt idrettsnivå eller mer spesifikt på forbunds- eller klubbnivå, i laget eller treningsgruppa eller i en enkelthet. Problemet kan være noe du har opplevd selv som trener eller utøver, eller noe du har begynt å tenke kritisk rundt gjennom, for eksempel, undervisningen:

- (a) Beskriv problemet på en kortfattet måte, hva problemet *gjør* (for eksempel, hva som blir «viktig og riktig») og argumenter for hvorfor det er viktig med endring;
- (b) Plukk fra hverandre (de-konstruere) problemet. For eksempel ved å vise til hvordan eller på hvilket grunnlag det har oppstått eller blitt som det har blitt; og

(c) Vis hvordan du kan sette sammen (re-konstruere) en alternativ og mer etisk, effektiv og meningsfull praksis som du mener vil være til fordel for de involverte (utøvere, trenere og eventuelle andre).