

BACHELOR I TRENERROLLEN OG IDRETTSPSYKOLOGI 2020/2023

INDIVIDUELL HJEMMEEKSAMEN

I

SPORTS COACHING 2: TRENERENS RELASJONSKOMPETANSE (TI 300)

Utlevering av oppgave: torsdag 8. desember 2022 kl. 12.00 i WISEflow

Innlevering av oppgave: torsdag 15. desember 2022 innen kl. 14.00 i WISEflow

NB! Det skal kun lastes opp én fil som MÅ være i pdf-format.

Innledning

Gjennom høsten har vi i undervisning, seminar og egenarbeid identifisert og reflektert over hvordan spesifikke historiske, kulturelle og sosiale kontekster former og påvirker identitetsutvikling og trenervirksomhet i idrett; identifisert og reflektert over etiske aspekter; reflektert og drøftet hvordan kompleksitet best kan håndteres i idrettspraksis og (trener)hverdagen; og vi har vurdert og anvendt pedagogiske prinsipper for å fremme utvikling. Verktøyene våre for å analysere egen idrettspraksis har vært et utvalg sosialteoretiske perspektiver (i hovedsak Rosa, Bourdieu, Foucault, Goffman eller Deleuze og Guattari). Hensikten har vært å utvikle en etisk fundert, effektiv og reflektert idrettspraksis. Nå skal du få lov til å flette (ny og gammel) kunnskap og praksis sammen i et forsøk på å vise hvordan en mer etisk fundert, effektiv og reflektert idrettspraksis kan se ut og være!

Eksamensoppgave

Velg ut et problemområde fra din egen idrettspraksis som du mener begrenser mulighetene for en bedre idrettspraksis for barn, unge og/eller voksne. Beskriv og analyser problemet i lys av et bestemt teoretisk perspektiv og begrepsapparat fra pensum. Kom med konkrete forslag

til strategi og tiltak til hvordan forbund, idrettsklubber og/eller trenere og andre involverte aktører (inkludert deg selv) kan tilrettelegge for en mer etisk fundert, effektiv og reflektert idrettspraksis. Du kan velge å fokusere på en eller flere aktører. Du bør tilstrebe en god balanse mellom beskrivelse, problematisering og forslag til strategi og tiltak.

Besvarelsen skal være på maks 2500 ord, dobbel linjeavstand, i APA stil. Times New Roman font, størrelse 12. Forside, referanseliste og sammendrag kommer i tillegg. Du trenger ikke innholdsfortegnelse i besvarelsen. Du er fri til å bestemme strukturen på oppgaven selv, men det forventes en stram, sammenhengende tekst med god flyt. Du må forankre besvarelsen din i pensumslitteraturen. Oppgaver som er bare basert på syensing og personlige meninger vil garantert ikke gi en god karakter.