

PRAKTISKE ØKTER Å VELGE MELLOM TIL PARALLELLESJONENE MANDAG OG TIRSDAG:

TITTEL	INNHold / BESKRIVELSE	STED	TIDER	INSTRUKTØR
Friluftsliv i skolens nærmiljø	Hvordan legge til rette for enkelt friluftsliv i skolens nærmiljø? Deltakerne må ha med en liten tursekk med bl.a. sitteunderlag og varme klær, være kledd for uteaktiviteter og ha ferdigsmurte ski for dagens føre.	Ute i nærmiljøet på Beitostølen	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Kristian Abelsen Universitetslektor ved Norges idrettshøgskole
Lekpreget svømmeundervisning– i lys av LK20	Progresjon i svømmeopplæringen fra barneskole til videregående i lys av LK20. Livredningsprøve kan avlegges. Dette registreres i påmeldingssystemet.	Svømmebassenget, Radisson Blu	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Miriam Myklebust Gjesdal Lektor i kroppsøving på Svendstuen skole. Har undervist på svømmeskolen NIH.
Dans – i lys av LK20	Dans – i lys av ny læreplan Dans er ikke skummelt Eierskap til egne bevegelser Rytme og musikk Deltakelse og Samarbeid Alle kan danse! - gjennom lekende prosess samarbeider vi fram felles produkt	Besseggen, Radisson Blu	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Anne-Marthe Lie Alstad Lektor i dans ved Lillestrøm vgs, og Universitetslektor ved NIH
Digitale verktøy - mulighet eller trussel? Testing og diskusjon.	Praktisk økt med innslag av forelesning og diskusjoner rundt tematikken digitalisering av skolen. Hva gjør det med lærerrollen? Hva gjør det med elevene? Kurset passer for alle lærere som underviser i kroppsøving og idrettsfag. Har du spørsmål du vil diskutere når vi ses så send disse til Lars (larshe@nih.no) eller Aage (aager@nih.no). Velkommen.	Idrettshallen – Hotell Radisson Blu	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30	Lars Harald Eide Universitetslektor, Norges Idrettshøgskole. Aage Radmann Professor, Norges idrettshøgskole

BEITOKURSET 2024 – 30 ÅR

Hvordan kan lærere i kroppsøving legge til rette for meningsfulle lekopplevelser?	Sesjonen tar utgangspunkt i leketeoretiske perspektiver for å utfordre og utvide kroppsøvingslærere sin forståelse av lek i kroppsøving.	Idrettshallen, Beitostølen helsesports-senter	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Sondre Sæther, Stipendiat ved NIH. Hans doktorgradsprosjekt retter seg mot lek i kroppsøving, med et spesielt fokus på lek i ungdomsskolen og vg1.
Kan utradisjonelle bevegelsesaktiviteter gjøre inkludering av elevmangfoldet enklere i kroppsøvingsfaget?		Idrettshallen, Beitostølen helsesports-senter	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30 Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Maj Britt Nyheim Universitetslektor, NIH og Lektor ved Rælingen vgs
Skileik med langrennski	Hvordan legge til rette for mestring og bevegelsesglede på langrennsski? Progresjon og underveisvurdering. Deltakerne må være kledd for uteaktiviteter på langrennsski, ha med en varmt tøy og ha ferdigsmurte ski for dagens føre	Ute i nærmiljøet på Beitostølen	Mandag 10.00-12.30 14.00-16.30	Oddbjørn Alstad, Norges idrettshøgskole og langrennstrener Kjelsås IL
Alpin skileik	Fra første stavgang til skjærende svinger - Hvordan legge til rette for en lekende tilnærming og mestringsfølelse i alpinbakken?	Alpinbakken	Tirsdag 10.00-12.30 14.00-16.30	Espen Berg-Johnsen Universitetslektor, Norges Idrettshøgskole. Har jobbet med ferdighetsutvikling på ulike nivå innenfor alpint og freeski, fra breddenivå til landslaget i freeski.

Endringer i programmet kan forekomme