

**Sak 13/24            Årsrapport 2023 fra NIHs forskningscenter for barne- og ungdomsidrett (FOBU)**

Til styrets orientering følger vedlagt årsrapport fra NIHs forskningscenter for barne- og ungdomsidrett.

**Forslag til vedtak:**

**Styret tar årsrapport 2023 fra FOBU til orientering.**

Vedlegg:

1. Årsrapport 2023 fra FOBU – NIHs forskningscenter for barne- og ungdomsidrett (48 sider)



Forskningscenter for barne- og ungdomsidrett  
NORGES IDRETTSHØGSKOLE

## Årsrapport 2023



# INNHold

<b>INNHold</b>	<b>2</b>
<b>INNLEDNING</b>	<b>3</b>
<b>SAMMENDRAG - PROSJEKTER</b>	<b>4</b>
<b>ORGANISERING OG ØKONOMI</b>	<b>6</b>
Personell	6
Finansiering og økonomi	7
<b>FORSKNINGSPROSJEKTER</b>	<b>8</b>
Doktorgradsprosjekter	8
Øvrige forskningsprosjekter	12
<b>FORMIDLING OG INFORMASJONSVIRKSOMHET</b>	<b>25</b>
<b>PUBLIKASJONER</b>	<b>26</b>

# Innledning

Siden 2014 har Forskningscenter for barne- og ungdomsidrett (FOBU) forsket på barne- og ungdomsidrettens organisering og betydningen idrettsdeltakelse har for barn og unge. Gjennom systematisk og kritisk forskning, har FOBU etablert seg som en viktig bidragsyter av kunnskap om faktorer som påvirker idrettsdeltakelse hos barn og ungdom i alderen 6–19 år. FOBU samarbeider med flere institusjoner i Norge og internasjonalt.

De siste årene har FOBU blant annet forsket innenfor følgende områder:

- Idrett i ungdommers liv
- Klima
- Unge utøvere og prestasjonsfremmende midler
- Barn og unges rettigheter
- Medbestemmelse og kommersialisering
- Tilpasset og tilrettelagt fysisk aktivitet for barn og unge med funksjonsnedsettelse
- Motivasjon, trivsel og deltagelse i overgangen fra barne- til ungdomsidrett
- Safeguarding
- Inkludering og frafall
- Integrering av barn- og unge med minoritetsbakgrunn
- Ungt lederskap
- Skader og belastning
- Inkludering av skeive i idretten
- Pubertet og trening

En viktig del av virksomheten er brukerrettet formidling. Forskere knyttet til FOBU har tett kontakt med idretts-Norge, bidrar til kursutvikling for trenere, skriver kronikker og stiller opp i intervjuer og holder jevnlig foredrag på faglige seminarer rundt i Norge.

## Sammendrag - prosjekter

Anette Skilbred og Jan Åge Kristiansen er begge stipendiater på prosjektet *Sunne prestasjonsmiljøer i ungdomsidrett*. Kristensen og Skilbred undersøker hvordan holdninger dannes og omdannes i sosiale sammenhenger utøvere er en del av. Kristensen undersøker med kvantitative data hvordan ambisiøse ungdomsutøvere opplever ulike sider ved trening og konkurranse. Han er særlig opptatt av faktorer som fremmer eller hemmer usunne helsevalg. Skilbreds kvalitative prosjekt bruker intervjuer og observasjoner for å utforske hvordan unge idrettsutøver forholder seg til ulike typer prestasjonsfremmende midler. Både tillatte midler som kosttilskudd, proteinpulver, og forbudte midler som er på dopinglisten.

Linn Engdahl-Høggåsen undersøker i sitt doktorgradsprosjekt faktorer som kan fasilitere deltakelse i idrett for ungdom med funksjonsnedsettelse. Prosjektet omhandler ungdom med funksjonsnedsettelse som har drevet med idrett over tid, og spesielt de som har blitt med videre i overgangen fra barne- til ungdomsidrett hvor frafallstatistikken viser at mange ungdom faller fra.

Prosjektet *Elevers læring og utvikling på spesialiserte idrettsungdomsskoler* er finansiert av Norges forskningsråd. Stipendiat Marie Loka Øydna ved FOBU, førsteamanuensis Christian Thue Bjørndal og kolleger ved Institutt for idrett og samfunnsvitenskap gjennomfører prosjektet hvor hovedmålet er å utforske sosialiseringssprosessene til idrettsutøvere i alderen 13-15 år i Norges spesialiserte ungdomsskoler. Spørsmålene er hvordan deltakelse i idrettsklasser på ungdomsskolen påvirker idrettsutøveres læring i idrett og skole, deres motivasjon og psykososiale utvikling, og deres helse og velvære. Det sekundære målet er å undersøke den sosiale bakgrunnen til elevene ved disse skolene, og om enkelte grupper marginaliseres ut fra deres sosiale bakgrunn, kjønn eller etnisitet.

Thomas Mangor Jørgensen Olsen gjennomfører et doktorgradsprosjekt som skal undersøke betydningen av *motivasjon og treneratferd for deltakelse og glede i overgangen fra barneidrett til ungdomsidrett*.

Stipendiat Lotte Stang Aune skal i sitt doktorgradsprosjekt *Deltagelse i fysisk aktivitet for barn og unge med funksjonsnedsettelse* skal utfra et motivasjonelt perspektiv, utforsker ungdommers opplevelse av motivasjonsstøtten som gis ved opphold på spesialisert rehabilitering, og de potensielle longitudinelle virkningene rehabiliteringsoppholdet har for motivasjon for fysisk aktivitet i løpet av det første året etter hjemkomst.

*Ungdommers syn på filming og strømming* ble gjennomført våren 2023 og er et prosjekt, initiert av NIF, på bakgrunn av ønsket om mer kunnskap om ungdommers syn på filming og strømming av breddeidrett. Datamaterialet baserte seg på intervjuer med et bredt sammensatt utvalg idrettsaktive ungdom. Rapporten svarte ut problemstillinger rundt hva ungdom mener om strømming og filming av breddeidrett, og hva de mener bør være regler og praksis på feltet.

*Idrett for alle i Oslo* er et prosjekt som er igangsatt av Oslo idrettskrets for å fremme inkludering i Oslo idretten. Siden prosjektstart har konseptet *Nabolagsklubb* kommet til som en viktig del av dette. I samarbeid med NOVA evaluerer FOBU *Idrett for alle i Oslo*. Evalueringen skal belyse virkninger av inkluderingssatsingen, men også gi mer generell kunnskap om deltakelse, trivsel og frafall i barne- og ungdomsidrett i Oslo.

I prosjektet *Idrettens miljøansvar* undersøkte FOBU hvordan idrettens organisasjoner forstår og utvikler løsninger på miljøproblemer i og rundt idrettsaktivitet. Prosjektet har utvikle kunnskap om

muligheter og begrensninger for miljøtiltak i organisert idrett, og fungert som et forprosjekt til prosjektet *From Climate Knowledge to Climate Action in Sport (CAS)*. Prosjektet Idrettens miljøansvar har resultert i én forskningsartikkel.

I prosjektet *Klima og idrett (CAS)* undersøker FOBU hvordan gode klimatiltak i idrettsorganisasjoner blir til på bakgrunn av kunnskap om idrettens klimaavtrykk. Prosjektet kombinerer livsløpsanalyser for å beregne utslipp av klimagasser fra utvalgte idrettsaktiviteter, naturlige eksperimenter for å teste effekten av ulike tiltak, og sosiologiske undersøkelser av hvordan idrettsorganisasjoner utvikler tiltak og lykkes, eller ikke lykkes, med å redusere klimagassutslipp fra idrettsaktiviteter. Prosjektet dreier seg i hovedsak om skisport, motorsport og fotball.

Prosjektet *Trygg på trening* er en følgeforskning av kurset Trygg på trening utviklet av Redd Barna i samarbeid med Norges Idrettsforbund. Hovedmålsettingen med kurset er å øke kunnskap og handlingskompetanse om seksuelle overgrep mot barn hos trenere og frivillige i idretten. Følgeforskningen har til hensikt å undersøke om deltakelse i Trygg på trening fører til økt kompetanse blant trenere og ledere som deltar, og om deltakelse i Trygg på trening bidrar til at klubber og særforbund får på plass retningslinjer og system for rapportering. I tillegg vil vi undersøke hva deltakerne på kursene tar med seg, om de tenker at kursene gjør dem bedre i stand til å iverksette tiltak for å forebygge overgrep mot barn, og hvordan de vil forsøke å bruke innsikter fra kurset i egen klubb.

*Idrettens plass i ungdommens liv* er en videreføring av et tidligere forskningssamarbeid med ungdomsforskningsgruppa ved NOVA. Prosjektgruppen skal oppdatere og videreutvikle kunnskapen om barn og unges idrettsdeltakelse og opplevelser gjennom idretten.

I tillegg til de ovennevnte prosjekter bidrar vi i flere større og mindre forskningssamarbeid nasjonalt og internasjonalt. Gjennom prosjektet *Frafall i idrett* ønsker vi å lære mer om hva som kan hindre frafall i norsk organisert idrett sett fra ungdommers perspektiv. Vi er også involvert i et prosjekt som undersøker unge idrettsaktives synspunkter om seksuell trakassering i idretten. I 2020 startet et EU-finansiert prosjekt om idrettens evne til å integrere nyankomne flyktninger og innvandrere og vi vil i et nordisk samarbeid arrangere workshops om unges deltagelse og trivsel i idrett. Vi støtter også prosjektet *Vekst, modning og trening* som undersøker hvordan trening påvirker kondisjonen gjennom puberteten, prosjektet *Utvikling av fysisk form, treningsbelastning, skader/sykdom og psykososiale elementer i ungdomsidretten og en Longitudinell studie av prestasjons- og helsebestemmende faktorer i svømming som alle tilhører Institutt for fysisk prestasjonsevne*.

Alle senterets pågående forskningsprosjekter er beskrevet utfyllende under Forskningsprosjekter.

## Organisering og økonomi

Forskningscenter for barne- og ungdomsidrett er en egen enhet med egne formål, men flere av prosjektene våre finansieres hovedsakelig eller delvis i samarbeid med Institutt for idrett og samfunnsvitenskap, andre institutter og NIF. Den nære tilknytningen til flere fagmiljøer ved NIH har gjort det mulig for FOBU å etablere en bredere forskningsportefølje enn vi ville greid alene.

FOBU har i 2022 hatt ansatte i 6,7 årsverk, i tillegg kommer forskningsmedarbeidere som har vært ansatt på timesbasis som tilsvarer cirka 0,5 årsverk. NIH har støttet senteret med interne bidrag i form av veiledning av stipendiater, en stipendiatstilling lagt til senteret og delfinansiering av prosjekter innenfor forskningssenterets satsningsområder.

### Personell

**Følgende personer har vært tilknyttet FOBU i 2022:**

#### Administrasjon:

Leder og forsker: Åse Strandbu

Vikarierende leder og forsker fra 1.09.23-30.6.24: Hanne Elisabeth Sogn

Kontorsjef: Lene Røe

#### Stipendiater:

Anette Skilbred, Lars Erik Espedalen, Linn Engdahl-Høgåsen, Lotte Stang Aune, Marie Loka Øydna, Thomas Mangor Jørgensen Olsen

#### Forskere:

Morten Renslo Sandvik, Hanne Elisabeth Sogn, Milla Saarinen, Christian Thue Bjørndal, Lotte Stang Aune og Ørnulf Seippel.

#### Forskningsmedarbeidere:

Audun Fylling, Erik Pedersen Hagen, Irmelin Instebo Faye Larsen, Katharina Bonnevie, Kristina Hetland, og Malin Stubrud Johannessen, Siri Børset Solstad

#### Forskere ved NIH sine institutter som bidrar i ulike prosjekter:

Bjørn Harald Oldstad, Fiona Dowling, Grethe Myklebust, Halvard Grendstad, Hege Grindheim, Jan Åge Kristensen, Jostein Hallén, Lars Martin Tingelstad, Live S. Luteberget, Mats Hordvik, Marte Bentzen, Sigmund Loland, Siv Gjesdal, Truls Raastad, Yngvar Ommundsen, Ørnulf Seippel.

**Bidrag fra eksterne forskere:** Gerd Marie Solstad, Anders Bakken og Kari Stefansen fra NOVA, Jens Christian Nielsen ved Universitet i Århus, Sara Soderstrom ved University of Michigan, Jill Purdy ved University of Washington, Forskere ved CICERO

## Finansiering og økonomi

### Finansiering

- ✓ Kulturdepartementet bevilget 3.300.000 millioner kroner i grunnstøtte til drift og videreutvikling av FOBU i 2023.
- ✓ NOS HF - Ålborg universitet bidrar med 26 700 til prosjekt om barn og unges rettigheter i idrett (Strandbu)
- ✓ Redd barna bidrar med 240 000 kroner til oppdragsprosjektet *Trygg på trening* (Strandbu og Sogn)
- ✓ Norske kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse bidrar med 200 000 kroner og Norges idrettsforbundet bidrar med 340 000 kroner hver til prosjektet *Hva fasiliteter deltakelse i idrett for ungdom med funksjonsnedsettelse* (Engdahl-Høgåsen).
- ✓ EU ved Erasmus+ bidrar med 190 000 kroner til prosjektet *Integration of Newly Arrived Migrants through Sport* (Strandbu og Seippel).
- ✓ Norges forskningsråd bidrar med 2 252 000 kroner til prosjekt om *Elevs læring og utvikling på spesialiserte idrettsungdomsskoler* (Bjørndal m.fl)
- ✓ Norges forskningsråd bidrar med 1 024 000 kroner til prosjektet *Klima og idrett* (Seippel m.fl.)
- ✓ Prosjekt ved NOVA om *Idretten i ungdommens liv*, er finansiert av Kulturdepartementet, hvor 645 000 kroner bevilges til FOBU (Strandbu og Sogn).
- ✓ NIF bidrar med 75 000 kroner til prosjektet Ungt lederskap (Strittmatter og Bodemar) og 150 000 kroner til *Strømming av barn og unge i idretten* (Sogn)
- ✓ NKBUF og BHSS bidrar med 1 425 000 kroner til Tilrettelegging av fysisk aktivitet for barn og unge med funksjonsnedsettelse (Aune)
- ✓ Bufdir bidrar med 250 000 kroner til prosjektet *Skeives erfaringer om deltagelse i idretten* (Sogn og Strandbu)

### Økonomi

- ✓ Et resultat på 1 095 852 kroner ble overført fra 2022 til 2023. Av overføringen var det meste bundet til pågående doktorgradsprosjekter, hvor kostnadene løper over flere år.
- ✓ Resultat for 2023 viser et underforbruk på 2 475 143. Dette skyldes hovedsakelig øremerkede inntekter til pågående doktorgrads- og forskningsprosjekter. Midlene overføres til 2024 og videre framover der det er budsjettet.
- ✓ Se vedlegg med estimert regnskap 2023 og budsjett for 2024.
- ✓ FOBU får, etter søknad, tildelt en økt basisfinansiering for 2024 og for den økte bevilgningen budsjetteres det med en forskerstilling for 2024 og ressurser og kostnader knyttet til 10-årsmarkeringer for FOBUs virksomhet (seminarer og kunnskapsopsummeringer).



# Forskningsprosjekter

## Doktorgradsprosjekter

### Sosial inkludering og ekskludering i ungdomsidretten

**Stipendiat:** Lars Erik Espedalen

**Veiledere:** Ørnulf Seippel og Åse Strandbu

**Startdato:** 19.06.17

**Sluttdato:** 01.12.2023

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1200

I dette prosjektet undersøkes hvordan den organiserte idretten inkluderer og ekskluderer ungdom.

Første del av prosjektet er to artikler om grunner til at ungdom slutter med organisert idrett, basert på Ung i Oslo-undersøkelsene fra 2015 og 2018. Med både kvantitative og kvalitative data studeres i hvilken grad ungdommer opplever at de blir presset ut av idretten kontra at de slutter fordi de ønsker å bruke tiden på andre ting. Vi undersøker også forskjeller i grunner til frafall mellom ungdommer med ressurssterke og ressursvake foreldre, foreldre som er født i utlandet eller Norge samt kjønnsforskjeller. Denne delen av prosjektet gir kunnskap om frafallet i ungdomsidretten og hvilke deler av frafallet som er problematisk.

Andre del av prosjektet handler om hvordan både ungdom og foreldre opplever å være en del av idretten. Dette vil gi mer inngående kunnskap om hvordan idretten oppleves likt og forskjellig i ulike samfunnslag og hvordan man kan minke sosiale forskjeller i ungdomsidretten (sosioøkonomisk status, etnisitet, og kjønn). Den ene artikkelen i denne delen av prosjektet er en analyse av begrunnelser for å drive med idrett fra 2578 ungdommer i Ung i Oslo 2018-undersøkelsen. Den andre artikkelen er basert på 38 intervjuer med foreldre til tenåringer i fotballklubber og langrennklubber om hva som er fint og krevende med å være forelder i den organiserte ungdomsidretten. Vi utforsker hvordan foreldre med ulike sosioøkonomiske forutsetninger opplever de økonomiske utgiftene til barnas idrettsdeltakelse. Denne artikkelen er under arbeid.

To artikler er publisert i internasjonale forskningstidsskrift, én artikkel er sendt inn til vurdering og én artikkel er under arbeid. Arbeidene er presentert på fem internasjonale forskningskonferanser samt barne- og ungdomstrenerkonferansen 2022.

Prosjektet er delvis finansiert av midler fra Norges Idrettsforbund og er en del av et samarbeid med ungdomsforskningsgruppa ved NOVA.

## **Sunne prestasjonsmiljøer i ungdomsidrett: Forebyggende arbeid i forhold til medikalisering og doping**

Prosjektet er delt inn i to doktorgradsprosjekter: Ungdomsidrett og prestasjonsfremmende midler og Idrettsmiljøer blant ambisiøs idrettsungdom: Hva fremmer, og hva hemmer utviklingen av en sunn prestasjonskultur?

### **Ungdomsidrett og prestasjonsfremmende midler**

**Stipendiat:** Anette Skilbred

**Veiledere:** Sigmund Loland og Åse Strandbu

**Startdato:** 01.09.2019

**Foreløpig sluttdato:** 17.01.2024

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1238

Formålet med prosjektet er å få innsikt i hvilke forståelser unge utøvere har av prestasjonsfremmende midler og hvordan konstruksjonen av forståelser og meninger skjer. Som en del av dette formålet ønsker vi å studere hvem som er viktige andre når de konstruerer sine forståelser av slike midler. De viktige andre består av individer, organisasjoner og grupper av mennesker som er viktige for utøveres forming av egne forståelser. Til sammen skaper de det vi kan kalle utøveres nettverk. Det er med dette et fokus på hvordan utøvere samskaper forståelser med andre.

Unge utøvere står på springbrettet både inn i det voksne liv, samt et mulig toppidrettsliv. De er i en fase der identitet og verdier formes i samhandling med jevnaldrende, trenere, foreldre og andre sosiale krefter. Disse forholdene gjør de særlig sårbare for press og påvirkning, og de er derfor interessante å studere nærmere i den formative fasen.

Datagrunnlaget er intervjuer med elever på toppidrettsgymnas. De er en ambisiøs gruppe ungdommer, som i stor grad prioriterer idrett i deres hverdag. Ungdommene representerer følgende idretter: ishockey, håndball, svømming, fotball, motocross, langrenn, skiskyting og friidrett. Studien ønsker å få tak i utøvernes egne ord og beskrivelser av hvordan de forstår, og hvilken kunnskap de har om prestasjonsfremmende midler. Kvalitative metoder egner seg godt da vi ønsker å tolke meninger og motiver i lys av den sosiale konteksten de er en del av. At de er elever/utøvere ved ulike toppidrettsgymnas, er en viktig del av den sosiale konteksten for disse ungdommene. Hverdagen deres består av mye trening og konkurranse og er sterkt formet av at de går på videregående skole der de kombinerer skole med å satse på idretten de utøver.

I tillegg til empiriske studier gjennomføres en litteraturstudie. På denne måten kan vi få en god oversikt over hva som er gjort og hva vi vet om unge utøvere og prestasjonsfremmende midler.

Prosjektet er nå i mål med datainnsamling, og er inne i analyse- og skrivefase. En review-artikkel er publisert.

Doktorgradsprosjektet er delvis finansiert av Norges Idrettsforbund og Antidoping Norge.

## **Idrettsmiljøer blant ambisiøs idrettsungdom: Hva fremmer og hva hemmer utviklingen av en sunn prestasjonskultur?**

**Stipendiat:** Jan Åge Kristensen

**Veileder:** Yngvar Ommundsen og Frank Abrahamsen

**Startdato:** 01.09.2019

**Sluttdato:** 18.10.2023

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** Stipendiatstillingen finansieres av NIH, med noe finansiering fra prosjekt 1238.

Ungdomsidretten har et stort helsefremmende potensiale. Men ungdomsidrettsmiljøer kan også være preget av prestasjonsfokus med forventninger og press fra omgivelsene om å prestere og oppnå gode resultater. Samtidig er ungdomsperioden for mange karakterisert ved lav risikopersepsjon og høy risikovillighet vedrørende egen helse. Dette kan bidra til å øke viljen blant unge ambisiøse utøvere til å ta sjanser og sette helsen på spill i jakten på prestasjon og gode resultater.

Målet med prosjektet er å belyse sider ved ungdomsidretten som kan forebygge usunne helsevalg. Vi utvider eksisterende forskning som primært har undersøkt doping ved å inkludere helsepraksis med potensiell helserisiko som bruk av smertestillende preparater, kosttilskudd og deltagelse i idrett til tross for skade.

Prosjektet er forankret i sosial-psykologisk holdningsteori og inkluderer en systematisk oppsummeringsstudie av eksisterende forskning og tre empiriske delstudier. De empiriske delstudiene har som formål å belyse betydningen av ulike sosiale og personlige faktorer utløsende så vel som beskyttende rolle. Datainnsamlingen er gjennomført blant ungdomsutøvere i alderen 16-19 år deltagende ved ulike toppidrettsgymnas, fylkesdrevne toppidrettsskoler og ishockeyklubber i Norge.

Doktorgradsprosjektet vil kunne bidra til en robust og sunn prestasjonskultur i idretten, samt gi nyttig kunnskap i forbindelse med holdningsskapende arbeid i ungdomsidretten.

Prosjektet er nå i en slutfase. To artikler har blitt publisert: en oppsummeringsstudie og en empirisk studie. Generelle funn viser til et samspill mellom utøveren og det idrettslige miljøet.

Prosjektet hovedsakelig finansiert av Norges idrettshøgskole.

## **Hva fasiliterer deltakelse i idrett for ungdom med funksjonsnedsettelse?**

**Stipendiat:** Linn Engdahl-Høgåsen

**Veiledere:** Åse Strandbu og Marte Bentzen

**Startdato:** 1.08.2021

**Foreløpig sluttdato:** 22.1.2026

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1267

Ungdom med funksjonsnedsettelse er mindre representert i den organiserte idretten enn sine jevnaldrende. Dette er en utfordring sett fra et psykososialt perspektiv knyttet til jevnalderfelleskap og ungdomstid, men også fra et rettighetsperspektiv innenfor idrettskonteksten - formelt uttrykt gjennom 'Langtidsplanen for norsk idrett 2023-2027' der Norges Idrettsforenings overordnede formål er «...at alle mennesker gis muligheten til å utøve idrett etter egne ønsker og behov (...)». Linn Engdahl-Høgåsen sitt doktorgradsarbeid sikter på å fatte større forståelse og innblikk i ungdom med funksjonsnedsettelse sine subjektive opplevelser med å delta i organiserte idrettstilbud og grunnene til at de velger å delta. Forhåpentligvis kan dette perspektivet bidra med nyanser knyttet til ungdom med funksjonsnedsettelse sin deltagelse i organisert idrett på en måte som kan gi bredere forståelse for hvordan trenere, foresatte, klubber, og øvrig samfunn kan motivere til deltagelse i organisert idrett for denne gruppen over tid. I tillegg til en systematisk litteraturoversikt med fokus på deltagelse for ungdom med funksjonsnedsettelse i den organiserte idretten, er det planlagt tre

andre studier. To studier som retter seg mot ungdommene selv, og en studie mot ungdommenes foresatte, deres trenere eller ansatte i klubben/organisasjonen de er en del av. Ungdommene er mellom 13-17 år med en fysisk funksjonsnedsettelse, fra ulike deler av landet og har vært aktive i den organiserte idretten fra de var barn (12 år og nedover). Datamaterialer er taleinnspillinger ungdommene selv gjør i etterkant av fullført trening i organisert aktivitet, samt intervjuer.

Prosjektet har fullført første studie som resulterte i en systematisk litteraturoversikt. Artikkelen sammenfatter hvordan deltakelse blir forstått, målt og hvilket metoder som blir anvendt i forskningen, samt hvilket fokus forskere har når de studerer deltakelse i idrett for mennesker med funksjonsnedsettelser. Neste steg i doktorgradsprosjektet er to studier med fokus på ungdommenes 'stemme' og aktuelle utøvere er i gang med å spille inn sine opplevelser med å delta i organiserte idrettstilbud. Datainnsamlingen for disse to studiene, og da også rekrutteringsarbeidet, vil etter planen pågå frem til februar 2024. Doktorgradsprosjektet er delvis finansiert av Norges Idrettsforbund og Nasjonalt kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelser (NKBUF).

Doktorgradsprosjektet er delvis finansiert av Norges Idrettsforbund og Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelser.

## Elevers læring og utvikling på idrettsungdomsskoler

**Stipendiat:** Marie Loka Øydna

**Startdato:** 1.1.2022

**Foreløpig sluttdato:** 31.12.2026

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1845

Doktorgradsprosjektet er en del av NFR-prosjektet *Elevers læring og utvikling på spesialiserte idrettsungdomsskoler*. Dette består av fire arbeidspakker og blir nærmere beskrevet under øvrige forskningsprosjekter. Øydna sitt doktorgradsprosjekt er arbeidspakke 1 som er en kvalitativ case-studie som har til formål å undersøke idrettselevs læring og utvikling fra et sosiokulturelt perspektiv. Vi er spesielt interessert i hvordan deltakelse i en idrettsklasse på ungdomsskolen påvirker ungdommenes læring og forventninger som utøvere. Arbeidspakken fokuserer på (a) de praksisene og pedagogiske strategiene som anvendes i skoletreninger for å utdanne idrettselever, (b) hvordan elevene forhandler med forventninger de møter i skole- og treningshverdagen, og (c) elevenes egne erfaringer med sin hverdag som idrettselev og deres framtidsforventninger. Med denne arbeidspakken ønsker vi å bidra til mer kunnskap om hvordan idrettsungdomsskoler fungerer som en utviklingsarena for idrettsaktive og ambisiøse ungdom.

Beskrivelse av hele NFR-prosjektet står under øvrige forskningsprosjekter.

Prosjektet er finansiert av Norges forskningsråd.

## Motivasjon og glede i overgangen til ungdomsidrett

**Stipendiat:** Thomas Mangor Jørgensen Olsen

**Startdato:** 1.8.2022

**Foreløpig sluttdato:** 31.07.2026

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1213

I dette doktorgradsprosjektet undersøkes Olsen betydningen av motivasjon og treneratferd for deltakelse og glede i overgangen fra barneidrett til ungdomsidrett. Målet er å undersøke hvordan motivasjon og treneratferd spiller en rolle for unge utøvere sin deltakelse og glede i overgangen fra barneidrett til ungdomsidrett. Prosjektet er i en fase med datainnsamling og utarbeidelse av første artikkel.

Prosjektet er i hovedsak finansiert av NIH.

## **Tilpasset fysisk aktivitet for barn og unge med funksjonsnedsettelse**

**Stipendiat:** Lotte Stang Aune

**Startdato:** 1.9.2023

**Foreløpig sluttdato:** 31.08.2026

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1271

Doktorgradsprosjektet skal utfra et motivasjonelt perspektiv utforske ungdommer med funksjonsnedsettelse sin opplevelse av motivasjonsstøtten som gis ved opphold på spesialisert rehabilitering, og de potensielle longitudinelle virkningene rehabiliteringsoppholdet har for motivasjon for fysisk aktivitet i løpet av det første året etter hjemkomst. Utvalget i prosjektet er ungdommer mellom 13 og 17 som har vært på et spesialisert rehabiliteringsopphold (enten Beitostølen Helseportssenter eller Valnesfjord Helseportssenter).

*Hvilke metoder skal du bruke?? Kan du skrive det inn her?*

Prosjektet er i finansiert av Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse og Beitostølen helseportssenter

## **Øvrige forskningsprosjekter**

### **Ungdommers syn på filming og strømming – En intervjuundersøkelse**

**Prosjektleder:** Hanne Elisabeth Sogn

**Startdato:** 15.03.2023

**Sluttdato:** 15.05.2023

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1270

Forskningsprosjektet var et bidragsprosjekt initiert av Norges Idrettsforbund (NIF), der de ønsket mer kunnskap om ungdommers syn på filming og strømming av breddeidrett. Datamaterialet baserte seg på intervjuer med et bredt sammensatt utvalg idrettsaktive ungdom, der både kjønn, geografisk spredning, hvilken idrett ungdommene var aktive i og hvor sportslig ambisiøse de var varierte. Totalt ble 25 ungdommer intervjuet.

Rapporten svarte ut følgende problemstilling: Hva mener ungdom om strømming og filming av breddeidrett, og hva mener de bør være regler og praksis på feltet? Ungdommene som ble intervjuet var positive til strømming og filming av breddeidrett fra 15 års alder.

For ungdommene handlet dette om fire forhold: at nære og kjære kunne følge med og se dersom de ikke hadde anledning til å være fysisk til stede i forbindelse med kamper eller turneringer, at strømmingen kunne brukes som et verktøy for å lære og for å utvikle seg som idrettsutøvere, at

trenere eller andre med ansvar for enkeltutøvere eller lag hadde et verktøy som kunne sikre ungdommene utvikling og at strømming er en mulig inntektskilde for klubbene ungdommene er medlemmer av.

Til tross for at ungdommene var positive til strømming fra fylte 15 år uttrykte ungdommene også enkelte bekymringer, primært på vegne av andre. De reflekterte over at strømming for noen kan gjøre at idretten opplevdes mer seriøs og alvorlig, at mobbing i noen grad kunne forekomme, at for nærgående filming vil kunne skje, at enkelte vil kunne føle på et kropps- og utseendepress, og at noen på den ene eller andre måten kunne bli uthengt. På vegne av dem selv bekymret de seg for om muligheten for å reservere seg fra å bli strømmet i praksis ville fungere, og de bekymrer seg for at de kunne bli «avslørt» dersom de valgte å reservere seg. For de som drev med lagidrett var det nærmest utenkelig å skulle være den ene, som «ødela» for laget. For mange var det å ta et valg om å fortsette med idrett et indirekte valg om å «la seg strømme».

I rapporten forstår vi ungdommens positive holdning til filming og strømming i lys av at de tilhører en generasjon som omtales som digitalt innfødte. Vi forstår også ungdommens positive holdning til filming og strømming i lys av at de er en del av et idrettslig kollektiv. Lagkamerater, trenere, foreldre og støtteapparat virker inn på ungdommens holdninger. Mye tyder på at det å ta et selvstendig valg om å bli filmet og strømmet eller ikke, i en idrettskontekst, er vanskelig.

Prosjektet er delvis finansiert av Norges idrettsforbund.

[Les hele rapporten](#)

## Trygg på trening

**Prosjektmedarbeidere:** Åse Strandbu, Hanne Sogn, Morten Renslo Sandvik, Lotte Stang Aune

**Startdato:** 01.09.2021

**Foreløpig sluttdato:** August 2024

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 2290

Forskningsprosjektet er en følgeforskning av kurset Trygg på trening utviklet av Redd Barna. Hovedmålsettinger for kurset er å sikre at trenere og andre ansvarlige voksenpersoner og frivillige i idretten har kunnskap om seksuelle overgrep mot barn.

Følgeforskningen har til hensikt å undersøke om deltakelse på kurset fører til økt kunnskap og handlingskompetanse blant trenere og andre frivillige som deltar, og om deltakelse på kurset bidrar til at klubber får på plass retningslinjer og system for rapportering. Følgeforskningsprosjektet ser også på hva deltakerne tar med seg fra kursene, om de tenker at kursene gjør dem bedre i stand til å iverksette tiltak for å forebygge overgrep mot barn, og hvordan eventuelt forsøker å bruke innsikter fra kurset i egen klubb. Datamaterialet er primært observasjoner, intervjuer og fokusgruppeintervjuer.

Første delrapport ble avlevert juni 2022, hvor vi svarte ut tre problemsstillinger: Først beskrev vi tidligere forskning om vold og seksuelle overgrep mot barn og ungdom i idretten og i det norske samfunnet for øvrig, deretter beskrev vi endringsforståelsene som ligger til grunn for kurset ved å undersøke hvordan prosessen med å utvikle og implementere kurset i tre særforbund, så ut. Videre,

som et siste punkt, så vi på målsettinger og problemantagelser som lå til grunn for de ulike aktørenes perspektiver.

Et viktig funn i delrapport I var at forskning om vold og seksuelle overgrep mot barn og ungdom, både i og utenfor idretten, viser at en betydelig andel av seksuelle overgrep mot barn og ungdom utføres av jevnaldrende, mens Trygg på trening i hovedsak setter søkelys på voksne tillitspersoner og trenere som mulige utøvere av vold og seksuelle overgrep. Det påpekes derfor i rapporten at problemantagelsen som ligger til grunn for kurset, ikke fullt ut speiler utfordringene frivillige og trenere bør være oppmerksomme på. Et annet funn var at aktørene som er involvert har noe ulike perspektiver på kursets målsettinger og underliggende problemantagelser. Blant annet gjaldt dette NIFs og Redd Barnas syn på hvorvidt overgrep utenfor idretten også skulle tematiseres i kurset. Et tredje funn peker på at implementeringsprosessen, slik den opprinnelig var tenkt, i noen grad har stoppet opp.

I delrapport II som skal avleveres medio 2024, er målet å få innsikt i hvordan Trygg på trening arter seg i praksis, konkret på kursdagene. Det er også et mål å få innsikt i hvordan erfaringer fra kursene tas med tilbake til klubbnivå. I tillegg er vi opptatt av å identifisere det vi har beskrevet som «lovende praksiser», praksiser som kan ha overføringsverdi til idrettsorganisasjonen for øvrig.

Oppdragsprosjektet er finansiert av Redd Barna.

## **Idrettens miljøansvar**

**Forsker:** Morten Renslo Sandvik m.fl

**Startdato:** 01.03.20

**Sluttdato:** 30.06.2023

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1266

Prosjektet Idrettens miljøansvar undersøkte hvordan idrett kan organiseres på måter som ikke går utover miljøets tåleevne. Prosjektets overordnede mål var å utvikle og formidle kunnskap om forutsetninger og begrensinger for en miljømessig utvikling av idretten, med et spesielt søkelys på barne- og ungdomsidrett. Prosjektet har fungert som et forprosjekt for prosjektet From Climate Knowledge to Climate Action in Sport, og har resultert i én vitenskapelig publikasjon (Sandvik og Seippel, 2022).

## **Klima og idrett (From Climate Knowledge to Climate Action in Sport-CAS)**

**Forskere:** Morten Renslo Sandvik, Ørnulf Seippel, Åse Strandbu

**Startdato:** 01.07.23

**Foreløpig sluttdato:** 30.06.2027

Prosjektnr. i regnskapsrapport: 1850

Hvor stort er den organiserte idrettens klimaavtrykk og hvilke sider ved idrettsaktivitet (som anlegg, transport og utstyr) fører til størst utslipp av klimagasser? Hva er effektive tiltak for å redusere idrettens klimaavtrykk? Hvordan forholder ledere i idrettsorganisasjoner seg til kunnskap om den organiserte idrettens klimaavtrykk? Og hvordan kan idrettsorganisasjoner lykkes med å redusere utslipp av klimagasser fra idrettsaktivitet? Dette er sentrale spørsmål i forskningsprosjektet From Climate Knowledge to Climate Action in Sport (CAS).

Nasjonale og internasjonale klimamål krever gjennomgående samfunnsendring, og er dermed noe også idrettsorganisasjoner må forholde seg til. I sitt arbeid med å utvikle en bærekraftstrategi, har Norges idrettsforbund pekt på mål 13 – stoppe klimaendringene – som et av fem prioriterte bærekraftsmål, og som det innsatsområdet der idrettsorganisasjonen har størst forbedringspotensial. Flere særforbund og idrettsarrangementer har gjort liknende prioriteringer og satt klimatiltak på agendaen.

Hovedmålet med CAS er å undersøke hvordan gode klimatiltak i idrettsorganisasjoner blir til på bakgrunn av kunnskap om idrettens klimaavtrykk. Prosjektet kombinerer livsløpsanalyser for å beregne utslipp av klimagasser fra utvalgte idrettsaktiviteter, naturlige eksperimenter for å teste effekten av ulike tiltak, og sosiologiske undersøkelser av hvordan idrettsorganisasjoner utvikler tiltak og lykkes, eller ikke lykkes, med å redusere klimagassutslipp fra idrettsaktiviteter. Prosjektet dreier seg i hovedsak om skisport, motorsport og fotball.

Prosjektet gjennomføres i samarbeid med CICERO Senter for klimaforskning, University of Washington og University of Michigan. FOBU er ansvarlig for prosjektet som helhet, og for de sosiologiske undersøkelsene.

## Elevers læring og utvikling på spesialiserte idrettsungdomsskoler

**Prosjektleder:** Christian Thue Bjørndal

**Startdato:** 1.10.21

**Foreløpig sluttdato:** 30.9.2025

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1845

Å gi muligheter for talentutvikling i skolen har blitt en populær tilnærming i utdanningssektoren. I Norge er det vanligste eksemplet å tilby talentutvikling i idrett. En ny, spesialisert sektor av norske ungdomsskoler tilbyr nå idrettsklasser til unge idrettsutøvere. Utdanningsdirektoratet hadde i 2021 godkjent 23 slike spesialiserte ungdomsskoler med en total kapasitet på 4152 elever.

Hvorvidt og hvordan sportsklasser bidrar til bedre prestasjoner i idrett og skole, er uvisst. Å forstå hvordan hybridisering av skole og idrett påvirker ungdoms sosialiseringprosesser gjennom de tidlige ungdomsårene, er et forskningsområde som må prioriteres. De få tilgjengelige studiene på dette emnet indikerer at velmente forsøk på å hjelpe idrettsutøvere til å lykkes i både idrett og skole kan være problematisk. Å håndtere disse vanskelige utfordringene er viktig på grunn av ansvaret, institusjonelt sett, for å sikre at idrettsklasser tilbyr unge mennesker bærekraftige karriereveier, og på grunn av presset ungdomsidrettsutøvere møter for å oppnå de samme generelle utdanningskvalifikasjonene som andre.

Hovedmålet med dette prosjektet er derfor å utforske sosialiseringprosessen til idrettsutøvere i alderen 13-15 år i Norges spesialiserte ungdomsskoler. Vi er spesielt interessert i hvordan deltakelse i idrettsklasser på ungdomsskolen påvirker idrettsutøveres læring i idrett og skole, deres motivasjon og psykososiale utvikling, og deres helse og velvære. Det sekundære målet er å undersøke den sosiale bakgrunnen til elevene som går på spesialiserte idrettsungdomsskoler, og om enkelte grupper marginaliseres ut fra deres sosiale bakgrunn, kjønn eller etnisitet. Studien er delt i fire arbeidspakker.

## Elevers læring og utvikling på idrettsungdomsskoler

**Stipendiat:** Marie Loka Øydna



**Startdato:** 1.1.2022

**Foreløpig sluttdato:** 31.12.2026

Arbeidspakke 1 er en kvalitativ case-studie som har til formål å undersøke idrettselevs læring og utvikling fra et sosiokulturelt perspektiv. Vi er spesielt interessert i hvordan deltakelse i en idrettsklasse på ungdomsskolen påvirker ungdommens læring og forventninger som utøvere. Arbeidspakken fokuserer på (a) de praksisene og pedagogiske strategiene som anvendes i skoletreninger for å utdanne idrettselever, (b) hvordan elevene forhandler med forventninger de møter i skole- og treningshverdagen, og (c) elevenes egne erfaringer med sin hverdag som idrettselev og deres framtidsforventninger. Med denne arbeidspakken ønsker vi å bidra til mer kunnskap om hvordan idrettsungdomsskoler fungerer som en utviklingsarena for idrettsaktive og ambisiøse ungdom.

### **Arbeidspakke: Motivasjon hos idrettsungdomsskoleelever**

**Førsteamanuensis og forsker:** Siv Gjesdal

Arbeidspakke 2 har som formål å undersøke motivasjon hos elever i idrettsklasser på ungdomstrinnet. Vi ønsker å undersøke hvorfor elevene velger idrettstilbud og om motivasjonen endrer seg over de tre årene på ungdomsskolen. Vi vil også knytte motivasjon til ulike relevante aspekter som trivsel, opplevd kompetanse, vitalitet og identitet. Baselinedatainnsamling pågår høsten 2022, hvor alle elevene ved 7 skoler svarer på et spørreskjema. Etter planen vil disse dataene analyseres våren 2023. 8.klassene ved de samme skolene vil etter planen svare på samme spørreskjema hvert halvår de neste tre årene. Det vil også gjennomføres intervjuer for å supplere dataene fra spørreskjemaene.

### **Arbeidspakke: Idrettsungdomsskoleelever sosiale bakgrunn og tidsbruk**

**Forsker:** Lotte Stang Aune

I denne arbeidspakken ble det gjennomført datainnsamling og kartlegging av elever i idrettsklasser sin sosiale bakgrunn, trivsel og tidsbruk i hverdagen (tid brukt på lekser, trening, antall timer søvn m.m.) våren 2023. Totalt 16 av 22 idrettsungdomsskoler deltok. Spørsmålene i spørreundersøkelsen tok utgangspunkt i UngData-undersøkelsen sine spørsmål, og kunne på denne måten sammenlignes med data fra tidligere gjennomførte UngData-undersøkelser. Undersøkelsen er selvstendig og har utover like spørsmål ingen tilknytning til Ungdata. Første artikkel er påbegynt, og arbeidspakken ble presentert på Barne- og ungdomsidrettskonferansen høsten 2023.

### **Arbeidspakke: Mental og fysisk helse og uhelse**

**Postdoktor:** Milla Saarinen

**Startdato:** 1.2.2023

**Foreløpig sluttdato:** 31.1.2025

Arbeidspakke 4 har som formål å undersøke trivsel og velvære, stress og press, idrettsrelaterte helseproblemer, og vekst og modning hos elever i idrettsklasser på ungdomstrinnet. Vi ønsker å undersøke hvordan biopsykososiale indikatorer på helse og velvære endrer seg gjennom de tre årene på ungdomsskolen. Vi vil også undersøke om helse og velvære samvarierer med elevens vekst og modning. Baselinedatainnsamling ble gjennomført høsten 2023, hvor alle elevene svarer på et spørreskjema og høyde og vekt måles. Etter planen vil disse dataene analyseres våren 2024. 8.klassene ved de samme skolene vil etter planen svare på samme spørreskjema og høyde og vekt måles hvert halvår de neste tre årene. Det vil også gjennomføres intervjuer for å supplere dataene fra spørreskjemaene.

Prosjektet er finansiert av Norges forskningsråd.

## Evaluering av "Idrett for alle i Oslo"

**Prosjektmedarbeidere:** Morten Renslo Sandvik (NIH), Gerd Marie Solstad (NOVA)

**Startdato:** 09.09.2019

**Foreløpig sluttdato:** 31.12.2024

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1263

Forskningsprosjektet er en følgeevaluering av satsningen «Idrett for alle i Oslo» som ble igangsatt av Oslo Idrettskrets i 2018 og er planlagt å pågå i flere år framover. Hovedelementene i satsningen er informasjons- og påvirkningsarbeid, styrking av driften av idrettslag i områder av Oslo der idrettstilbudet er svakt (idrettsløft) og å utvikle velfungerende klubber til å favne en enda bredere medlemsmasse og motvirke selektivt frafall i ungdomsidretten (foregangsklubber).

Forskningen undersøker i hvilken grad Oslo Idrettskrets oppnår målene om å skape et bredt basistilbud til alle barn og unge i Oslo, redusere kostnadene for deltakelse og oppnå økt aktivitet i organisert idrett. I tillegg undersøkes hvilke betingelser som er avgjørende for å lykkes med å skape bred og vedvarende idrettsdeltakelse. Prosjektet frambringer innsikt om barrierer for deltakelse og forskjeller innad i Osloidretten, og gir et styrket beslutningsgrunnlag for virkningsfulle og inkluderende grep innenfor barne- og ungdomsidretten.

Prosjektet er et samarbeid mellom NOVA og FOBU og er delt inn i fire faser. Ett mål med evalueringen er å identifisere virkninger av idrettssatsingen. I hvilken grad oppnår idrettssatsingen målene om bredere idrettstilbud, reduserte kostnader og økt aktivitet i osloidretten? Et annet mål er å få svar på hvilke mekanismer som bidrar til å understøtte målsettingene i idrettssatsingen. Hvilke forutsetninger og betingelser må være til stede for at man best skal lykkes med å oppnå «idrett for alle»?

For å besvare forskningsspørsmålene tar vi i bruk og kombinerer kvalitative og kvantitative metoder. Det kvalitative arbeidet baserer seg på intervjuer med personer involvert i og berørt av idrettssatsingen, deltakende observasjon av idrettsaktivitet og dokumentgjennomgang. De kvantitative analysene tar utgangspunkt i undersøkelsen Ung i Oslo (2015, 2018, 2021 og 2024).

Forskningen tar sikte på å frambringe innsikt om barrierer for idrettsdeltakelse og sosiale forskjeller i osloidretten, og gi et styrket beslutningsgrunnlag for å ta virkningsfulle, inkluderende grep innenfor barne- og ungdomsidretten. Baseline-rapport ble publisert i 2020 (Solstad og Bakken, 2020). Rapport fra fase 2, som var en prosessevaluering basert på feltarbeid i et lite utvalg klubber som er med i satsningen, ble publisert i 2022 (Solstad, Sandvik og Sletten, 2022). Et bokkapittel løselig basert på prosjektet er publisert i 2023 (Sandvik og Solstad, 2023). Rapport fra fase 3 og to vitenskapelige artikler er under utvikling.

## Idrettens plass i ungdommers liv

**Prosjektmedarbeidere:** Åse Strandbu, Anders Bakken (NOVA), Ingunn Marie Eriksen (NOVA) med flere.  
**Startdato:** 01.01.22  
**Foreløpig sluttdato:** 31.12.2023  
**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1240

Prosjektet har et formål om å oppdatere og videreutvikle kunnskapen om barn og unges idrettsdeltakelse og opplevelser gjennom idretten. Prosjektet er en videreføring av et tidligere samarbeid med ungdomsforskningsgruppa ved NOVA om å skrive rapporter og artikler med utgangspunkt i datamateriale fra Ungdataundersøkelsen og andre datamaterialer. Samarbeidet er delt inn i fire delprosjekter.

Delprosjekt 1: Ungdommens idrettsdeltakelse og pandemiens konsekvenser. Målet er å få kunnskap om hvordan Covid -19-pandemien har påvirket ungdoms deltakelse i organisert idrett, samt å oppdatere kunnskap om ungdoms idrettsdeltakelse i bred forstand, blant annet sosial ulikhet i idretten. Ungdataundersøkelsen fra 2022 til 2023 brukes som datamateriale. Rapporten *Idrettsdeltakelse blant ungdom – før, under og etter koronapandemien* ble lansert våren 2023.

Delprosjekt 2: Seksuell trakassering i idretten. Prosjektet vil se nærmere på omfanget av seksuell trakassering og andre negative hendelser i ungdomsidretten. En artikkel om omfanget at utsatthet for seksuell trakassering basert på Ung i Oslo 2021 er sendt til vurdering. Spørsmål som skal brukes i Ung i Oslo 2023, samt UngVold-studien 2023 er utviklet i dette delprosjektet. Artikkelen seksuell trakassering og andre krenkelser i ungdomsidretten ble publisert våren 2023.

Delprosjekt 3: Barna og idretten. Dette delprosjektet stiller spørsmålene om idretten er en god oppvektsarena for barna? Er idealet om idrett for alle realisert i norsk barneidrett – eller er noen grupper systematisk underrepresentert? I tillegg skal de undersøke noen kontroverser rundt hvordan barneidretten er organisert. En rapport basert på Ungdata Junior (10-12 åringer) leveres ved utgangen av 2023. en artikkel om kontroverser er påbegynt.

Delprosjekt 4. Idrett i unges liv over tid. Prosjektet vil se på hvilke prosesser i ungdoms liv som bidrar til at ungdom enten bestemmer seg for å fortsette eller slutte i ungdomsidretten. Datamaterialet er den longitudinelle kvalitative studien *Ungdom i endring*. Flere artikler er publisert i dette delprosjektet som NOVA har ansvaret for.

## Frafall i idrett

**Utføres av:** Marte Bentzen, Bård Erlend Solstad, Åse Strandbu, Mats Melvold Hordvik, Magne Hem Stenersen  
**Startdato:** 01.01.2018  
**Foreløpig sluttdato:** 31.12.2023

Formålet med studien er å lære mer om hva som kan forhindre frafall i norsk organisert idrett sett fra et ungdomsperspektiv. Undersøkelsen har fulgt to handball-lag, et jentelag og ett guttelag, over to år, fra 10 klasse til andre år på videregående skole. Hvert lag besto av 15 personer. Studien er kvalitativ. Fokusgruppeintervjuer med ungdommene fem ganger i løpet av studieperioden er den viktigste metoden for datainnsamling. I tillegg ble de som valgte å slutte i løpet av perioden intervjuet individuelt. Videre har ungdommenes foreldre blitt intervjuet for å undersøke deres syn på foreldres rolle når tenåringer vurderer å slutte med idrett.

I løpet av de to årene deltagerne har blitt fulgt har 10 deltagere sluttet med handball. Disse aksepterte og deltok i individuelle intervju om årsaker til at de valgte å slutte. Denne studien ble i 2021 publisert i *Psychology of Sport and Exercise*.

Tematikken i fokusgruppe-intervjuene med ungdommene har vært: Faktorer som bidrar til trivsel og mistrivsel i idretten, tanker om treneratferd og læringsmiljø, kombinasjonen av deltakelse i flere idretter, forpliktelser knyttet til skolehverdagen, viktigheten av mestringsopplevelser, tanker om konkurransepress, rollen til lagkamerater, foreldre og venner, samt refleksjoner omkring organisering av ungdomsidretten. Analysene av disse data er nå gjennomført. Per tid er en artikkel i slutfase og skal sendes inn til et fagfellevurdert tidsskrift for vurdering snarlig, samt at en annen artikkel er under utarbeidelse.

Det har også blitt gjennomført tre fokusgruppeintervjuer med ungdommenes foreldre. Temaene for disse intervjuene var foreldrenes perspektiv på ungdommenes idrettsdeltagelse og frafall. Disse dataene er analysert, og en artikkel skal sendes inn til et fagfellevurdert tidsskrift for vurdering snarlig.

Resultatene fra prosjektet vil styrke kunnskapen om hva ungdom selv tenker om deltagelse og/eventuelt grunner til at de slutter med sin idrett. Prosjektet vil gi innsikt i hva ungdommene selv vektlegger som avgjørende faktorer for frafall i idrett, eventuelt videre idrettsdeltagelse i ungdomsårene. I tillegg vil resultatet fra prosjektet gi innsikt i hvordan foreldre reflekter over overganger i ungdommenes liv, og hvordan disse overgangene kan påvirke både foreldre og ungdoms tanker om videre idrettsdeltagelse.

## **Integration of Newly Arrived Migrants through Organised Sport - From European policy to local Sports Club Practice**

**Prosjektmedarbeidere:** Ørnulf Seippel og Åse Strandbu fra FOBU i tillegg til forskere fra Tyskland, Danmark, Sveits, og Sverige («full partners»).

**Startdato:** 01.01.2020

**Foreløpig sluttdato:** 31.12.2023

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1907

Dette er et EU-finansiert prosjekt om idrettens evne til å integrere nyankomne flyktninger og innvandrere. Migranter (særlig nyankomne), er klart underrepresentert i organisert idrett. Relativt få idrettsklubber i dag i Europa er direkte involvert i arbeid med å integrere migranter og flyktninger. De initiativene som finnes, er ofte drevet av spesielt dedikerte klubber og frivillige, og aktiviteten ligger ofte utenfor de vanlige hverdagsaktivitetene til de lokale idrettslagene. Et av målene for prosjektet er å undersøke barrierer og muligheter for at også "vanlige" idrettslag kan drive idrettsbaserte integrasjonsaktiviteter. Prosjektet tar for seg integrasjonspolitikken nasjonalt og i idrettens ulike organisasjonsledd, og undersøker i tillegg hvordan nyankomne migranter opplever idretten, med et klart premiss om at de er en svært heterogen gruppe. Prosjektet vil kunne føre til en bedre forståelse av barrierer og muligheter for lokale idrettslags bidrag i integrasjon av nyankomne innvandrere eller flyktninger og hvordan dette kan henge sammen med regional, nasjonal eller idrettens egen integrasjonspolitikken.

Prosjektet består av 14 deler («work packages») og NIH har et særlig ansvar for fire av disse. I del to presenterer Universitetet i Umeå og NIH de politiske rammevilkårene idretten arbeider innenfor når det gjelder integrering av flyktninger. I del fem leder Universitetet i Bern og NIH lede arbeidet med å samle inn data om et utvalg idrettslag (30-40) og arrangere fokusgruppeintervjuer med noen av de

utvalgte klubbene. I del seks har NIH sammen med Universitetet i Umeå arrangert intervjuer og fokusgruppeintervjuer med et utvalg nylig ankomne flyktninger. NIH vil også være involvert i del 10, der det skal arrangeres møter i fem byer (bl. a Oslo) der resultater fra forskningsprosjektet presenteres. Det er publisert en rapport fra prosjektet og flere artikler er underveis.

[Les om resultatene fra prosjektet](#)

## **Human rights and sport. An exploratory series of Nordic workshops on how to understand, examine and apply a rights-based framework for youth sport**

**Prosjektmedarbeidere:** Fiona Dowling og Åse Strandbu NIH), Sine Agergard (Aalborg universitet) og Karin Redelius (Gymnastik och idrettshögskolan, Stockholm).

**Startdato:** 01.01.19

**Sluttdato:** 30.06.2023

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1200

Det overordnede målet med disse seminarene («workshops») er å utvikle samarbeid på tvers av nordiske land om forskningsprosjekter og intervensjonsprogrammer for å fremme unges deltagelse og trivsel i idrett. Seminarene omhandler rettigheter i ungdomsidretten med utgangspunktet i den allment ratifiserte FN-konvensjonen der det står: “That every child has the right to rest and leisure, to engage in play and recreational activities appropriate to the age of the child, and to participate freely in cultural life and the arts.”

Idrett er en populær fritidsaktivitet for mange barn og ungdom i Norden, men det er økende sosial ulikhet i idrettsdeltakelse. Ungdommer med lav sosioøkonomisk bakgrunn, og med minoritetsetnisk bakgrunn, sammen med barn og ungdom med funksjonsnedsettelse deltar sjelden i idrett. Hvem som inkluderes i idretten er derfor et viktig tema. Samtidig er det tegn til tidligere orientering mot konkurranse og voksenlignende engasjement i organisert idrett. Dette betyr at talentfulle ungdommer bruker store deler av sin barndom og ungdom i idrett. For denne gruppen står man overfor utfordringer som; overtrening, skader, psykiske helseproblemer og sosial isolasjon.

Prosjektet involverer forskere fra Norges idrettshøgskole ved FOBU, Gymnastikk- og idrettshøgskolen i Sverige og Aalborg Universitet i Danmark og ledes av Sine Agergard fra Aalborg universitet. Tre seminarer er gjennomført: Første seminar ble gjennomført digitalt på grunn av koronapandemien. Tema var barns rettigheter i idretten i Sverige, Danmark og Norge: *Understanding rights in youth sport*. Andre seminar, ved NIH i Oslo oktober 2021, omhandlet metodologiske utfordringer: *Examining rights in youth sport*. Tredje seminar, våren 2023 hadde tittelen: *Applying a rights-based framework for youth sport*.

Prosjektet er støttet av Nordisk samarbeidsnemnd for humanistisk og samfunnsvitenskapelig forskning (NOS-HS), som har en tilknytning til Nordisk ministerråd for utdanning og forskning (MR-U), Nordisk ministerråd.

## Prosjekter med bidrag fra FOBU

### Vekst, modning og trening

**Stipendiat:** Halvard Grendstad

**Veileder:** Jostein Hallén

**Startdato:** 01.08.2019

**Sluttdato:** 17.08.2024

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1200

Prosjektet følger fysisk utvikling hos barn fra de er 12 til de er 15 år. Grupper med jenter og gutter er rekruttert fra en langrennklubb som bedriver svært mye fysisk aktivitet og fra en skoleklasse der mange bedriver mye mindre fysisk aktivitet. Målsettingen med prosjektet er å forstå hvordan trening påvirker unge menneskers kondisjon gjennom puberteten – en periode der de unge gjennomgår en sterk vekst, modning og utvikling.

Forståelse av sammenhengen mellom trening og vekst kan ha stor betydning for gjennomføring av trening i denne aldersgruppen. I mange idretter er kondisjon en svært viktig faktor for prestasjonsevne, og mange barn og ungdommer trener som små voksne med intervalldrag og lange løpeturer for å forbedre sin kondisjon og prestasjon. Hvordan trening gjennomføres vil igjen kunne ha betydning for om de unge vil fortsette i treningsgruppene eller ikke. Barnas motivasjon til å fortsette vil selvsagt også være påvirket av deres egen prestasjonsutvikling sammenlignet med de andre barna. Det er derfor viktig å få mer kunnskap om hvordan trening virker sammen med vekst og modning i puberteten.

I et tidligere doktorgradsprosjekt (Hege Wilson Landgraff, 2020) fikk vi økt kunnskap om hvordan kondisjonstrening virker. Funnene fra det prosjektet tydet på at den kraftige veksten og modningen som skjedde gjennom puberteten i stor grad bestemte utviklingen av hjertestørrelse, muskelmasse, styrke, blodvolum og kondisjon, og at fysisk trening i mindre grad hadde effekt på disse variablene.

I det pågående prosjektet («Vekst, modning og trening») har vi tettere oppfølging av barna (de testes tre ganger i året), og bedre metoder for å samle inn informasjon om treningsmengde, treningsintensitet og fysisk aktivitet. Høsten 2020 gjennomførte vi et 8-ukers treningsforsøk der vi delte barna i ulike grupper med ulikt fokus på kondisjonstrening. Vi har også inkludert en kontrollgruppe fra en skoleklasse med barn som driver med lite fysisk aktivitet, slik at vi bedre kan kontrollere for vekst og modning.

Den metodiske tilnærmingen i prosjektet gjør at vi både kan undersøke korttids effekt av mye kondisjonstrening (gjennom 8-ukers treningsintervensjon), samt hvor viktig kondisjonstrening og fysisk aktivitet er for utvikling av kondisjon over lenger tid (fra barna er 12 til 15 år).

Datainnsamling i PhD-prosjektet ble fullført november 2022. Treningsforsøket vi gjennomførte høsten 2020 ble publisert i september 2023 (<https://doi.org/10.1111/sms.14489>). Funnene viste at barna som drev ekstra kondisjonstrening hadde samme endring i oksygenopptak som barna som gjorde mindre kondisjonstrening eller var lite fysisk aktiv. Dette tyder på at det ikke var noen korttidseffekt av ekstra kondisjonstrening, og støtter vår hypotese og funn fra tidligere doktorgradsprosjekt. To andre artikler fra prosjektet er snart klart til innsendelse til internasjonale tidsskrift, og vi i gang med analyse og skiving av siste artikkel relatert til doktorgradsprosjektet.

## **Utvikling av fysisk form, treningsbelastning, skader/sykdom og psykososiale elementer i ungdomsidretten**

**Stipendiat:** Lars Martin Tingelstad

**Veileder:** Truls Raastad, Live S. Luteberget og Grethe Myklebust

**Startdato:** 01.08.2021

**Sluttdato:** 01.05.2024

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1200

Gjennom ungdomsårene skjer det store kroppslige endringer, blant annet blir man i bedre fysisk form. Hvor fort og hvor mye man forbedrer sin fysiske form er forskjellig fra person til person, og vi vet i dag lite om hvor mye trening kan påvirke denne utviklingen for ungdommer i vekst.

Prosjektet har et longitudinelt design og vil undersøke hvordan unge ballspillutøvere utvikler seg gjennom tre år med tanke på fysisk form, treningsbelastning, skader/sykdom og psykososiale karakteristikk. Vi vil også undersøke sammenhengen mellom disse variablene og frafall i idrett og om alder, kjønn eller klasseforskjeller påvirker denne sammenhengen.

Både fysisk form og psykososiale karakteristikk vil bli målt årlig, mens treningsbelastning og skader/sykdom vil bli målt igjennom sesongen. Resultater fra prosjektet kan øke vår forståelse for hvordan man utvikler seg i ungdomsidretten, som videre kan forbedre måten vi trener på i ungdomsårene, og bidra til å holde ungdommer aktive lengre.

Prosjektet er i gang med datainnsamling, analyser og skriving av de to første artiklene, en review og et tverrsnittsstudie.

Prosjektet hører til Institutt for fysisk prestasjonsevne og får økonomisk støtte fra FOBU.

## **Longitudinell studie av prestasjon, helse og mentale faktorer i svømming**

**Prosjektleder:** Bjørn Harald Olstad

**Prosjektmedarbeidere:** May Grydeland, Tomohiro Gonjo, Trine Stensrud, Julie Stang, Anne Marte Pensgaard, Ingeborg Ljødal

**Startdato:** 15.1.2019

**Foreløpig sluttdato:** 31.12.33

**Prosjektnr. i regnskapsrapport:** 1200

Hensikten med dette tverrfaglige samarbeidsprosjektet er å følge unge konkurransesvømmere, jenter og gutter fra 11-års alder, gjennom deres aktive svømmekarriere – frem til den dagen de slutter å konkurrere aktivt. Dette for å belyse hvordan faktorer knyttet til helse, motivasjon og svømmeprestasjon utvikler seg over tid og hvordan de påvirker hverandre. I tillegg vil utøvere som slutter følges til de er ferdig utvokst med tanke på lungefunksjon og benmineraltetthet.

Prosjektet er delt opp i tre underprosjekter.

Helsebestemmende faktorer

Svømmere blir utsatt for store treningsmengder allerede i ung alder og dette kan påvirke kroppens utvikling, helse og motivasjon over kortere og lengre tidsperspektiv. En av hensiktene med prosjektet er å undersøke på utvikling i lungevolum, diffusjonskapasitet, respiratorisk muskelstyrke og forekomst av anstrengelsesutløst astma hos svømmere og sammenligne med et referansemateriale. Videre skal utøvernes kroppssammensetning og benmineraltetthet følges over tid i sammenheng

med treningsinnholdet for å identifisere hva slags trening som kreves i barne- og ungdomsårene for å utvikle et sunt skjelett og en hensiktsmessig kroppssammensetning.

### **Motiver og motivasjon som påvirker svømmeren**

Hvorfor begynner barn med konkurransesvømming og hva påvirker dem til å fortsette? Årsakene til deltakelse i konkurransesvømming har ikke tidligere blitt studert i norsk svømming, heller ikke idrettsmotivasjon eller hvordan miljøet og treningsbelastningen påvirker deres motivasjon i ung alder. Innsikt i motivene og motivasjonsprosessen i begynnelsen av barnets svømmekarriere kan hjelpe trenere og foreldre til bedre å forstå forskjellige faktorer som bidrar til å holde barnet motivert for å fortsette sin svømmekarriere, og hvordan man kan skape miljøer som fremmer utvikling innen forskjellige aldersgrupper. Slik kunnskap kan også bidra til at trenere og foreldre bedre kan forstå hvordan de/dette påvirker deres barn/utøveren, og potensielt forhindre frafall, utbrenthet og skader.

### **Prestasjonsbestemmende faktorer**

En svømmeprestasjon bestemmes av en rekke fysiologiske, biomekaniske, antropometriske, mentale og taktiske faktorer. Sammenhengen er kompleks der faktorene også påvirker hverandre og påvirkes av trening. Svømming er også en idrett med meget store treningsmengder allerede fra ung alder, og prosjektet vil undersøke faktorer som begrenser prestasjonen og hvilke faktorer som enklere utvikler seg med trening, for å optimalisere tidsbruken på de forskjellige treningsformene. Enkelte studier viser også at prestasjonsfremgang ikke nødvendigvis er korrelert til treningsvolum, men heller til gjennomsnittlig intensitet (Mujika et al., 1995). En av hensiktene med studien er derfor å etablere ny kunnskap om hvordan svømmeprestasjoner påvirkes av løpsstrategi, vannmotstand, antropometri, styrke i vann, styrke på land og kraft, hastighetsforhold under svømming med varierende motstand, bevegelighet og mobilitet sammen med treningshistorikk.

### **Nytteverdien av prosjektet**

Prosjektet vil gi spesifikk kunnskap om hvordan unge utøvere utvikler seg i et langsiktig perspektiv og hvordan dette påvirker prestasjon, helse og motivasjon til å fortsette sin idrettskarriere. Denne kunnskapen vil gi trenere og utøvere innsikt og praktiske råd til hvordan en kan designe effektiv og bærekraftig trening i et langsiktig perspektiv gjennom barne- og ungdomsårene til utøvere når seniornivå og deres optimale prestasjoner. Prosjektet vil også kunne gi generell kunnskap med overføringsverdi til andre idretter. For eksempel kan innsikt i motivene og motivasjonsprosessen i begynnelsen av barnets idrettskarriere hjelpe trenere og foreldre til bedre å forstå faktorene som bidrar til å holde barnet motivert for å fortsette sin idrettskarriere, og hvordan man kan skape miljøer som fremmer utvikling innen forskjellige aldersgrupper. Slik kunnskap kan også bidra til at trenere og foreldre bedre kan forstå hvordan de/dette påvirker deres barn/utøveren, og potensielt forhindre frafall, utbrenthet og skader, samt tidlig oppdage og igangsette behandling for kroniske luftveissykdommer og nedsatt beinmineraltetthet.

Prosjektet tilhører Institutt for fysisk prestasjonsevne.



## **Skadeforebygging i ungdomsidrett med en tverrfaglig og teoribasert tilnærming**

**Prosjektmedarbeidere: Hege Grindhem, Christian Thue Bjørndal med flere**

**Startdato: 1.12.2021**

**Foreløpig sluttdato: 31.05.2026**

De fleste skader blant norsk ungdom skjer i idrett. Norges idrettsforbund og de to største særforbundene, håndball og fotball, jobber derfor systematisk med å gjøre idretten tryggere. I dette prosjektet vil vi utvikle og evaluere en ny tilnærming til skadeforebygging i idrett - et trenerledet program rettet mot de sosiokulturelle, biomedisinske og adferdsmessige faktorene som gjør at ungdom er utsatt for skade. Prosjektet er et samarbeid mellom fire ledende forskningssentre (Norge/Sverige/Storbritannia) fra forskjellige forskningsfelt. Ved å kombinere kunnskapen fra idretts sosiologi, biomedisin og helseadferd vil vi utvikle en ny forståelse av hvordan vi kan forebygge skader i ungdomshåndball og -fotball. Gjennom en serie studier med forskjellige metoder, i kombinasjon med bruker- og ekspertkunnskap, vil vi utvikle og evaluere et nytt, trenerledet program, samt kunnskapen det baseres på. Hvis programmet reduserer skader i idrett, vil idrettsorganisasjonene lage en strategi for innføring av programmet i norsk ungdomshåndball og -fotball.

I prosjektets første år er det gjennomført to litteraturstudier, kvalitative intervjuer med 66 trenere og spillere i ungdomshåndball og -fotball og en tverrsnittsstudie med over 800 deltagende trenere og spillere fra hele Norge.

Prosjektet ledes av forskere ved Senter for idrettsskadeforskning ved Institutt for idrettsmedisin ved NIH.

Prosjektet er et samarbeid mellom Norges Idrettshøgskole, Norges Idrettsforbund, Norges Fotballforbund, Norges Håndballforbund, Universitetet i Linköping og University of Bath og finansieres av Forskningsrådet.

# Formidling og informasjonsvirksomhet

## **Konferanse, seminarer og workshops**

Våren 2023 arrangerte FOBU frokostseminar hvor rapporten [Idrettsdeltakelse blant ungdom – før, under og etter koronapandemien](#) ble lansert, med Åse Strandbu (FOBU) og Anders Bakken (NOVA).

I september 2023 ble Barne- og ungdomsidrettskonferansen arrangert med et bidrag fra ekstern foredragsholder om foreldretrenere i idretten og flere interne bidrag fra personer tilknyttet forskningsprosjekter ved FOBU.

## **Nettsider og mediekontakt**

Vi oppdaterer regelmessig oversikt over våre egne forskningsprosjekter og forskningsresultater og publiserer dem på [FOBU sine nettsider](#).

Ansatte ved FOBU blir regelmessig kontaktet av media og bidrar med kunnskap om trening, helse og andre sider ved barne- og ungdomsidretten.

# Publikasjoner

## Artikler

Engdahl-Høgåsen, L. & Bentzen, M. (2023). How is the participation of individuals with disabilities studied and understood in current research within the sport context? A systematic literature review. *International Review of Sport and Exercise Psychology*.

<https://doi.org/10.1080/1750984X.2023.2261115>

Ehnold, p., Jarck, H., Doherty, A., Elmoose-Østerlund, K., Fahlén, J., Gohritz, A., Ibsen, B., Nagel, S., Seippel, Ø., Stenling, C., **Strandbu, Å.**, Taylor, T., Vöggtli, S., Schlesinger, T. (2023). Developing a multi-level framework for analyzing public sports-based programmes to integrate migrants and refugees into organized sports. *Sport in Society*.

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/17430437.2023.2276813>

**Espedalen, L.E. & Strandbu, Å.** (2023). Fotball, vafler, kioskvakt og dopapir: Minoritetsforeldres møter med norsk barne- og ungdomsidrett. I: Wilhelmsen, T., Berg, E., Evensen, K.V., Solstad, G.M. & Thorjussen, I.M. (Red.), Bevegelsesfelleskap i oppveksten: Kritiske perspektiver på inkludering og mangfold (s.225–243). Fagbokforlaget. <https://doi.org/10.1080/02640414.2023.2273084>

**Grendstad, H., & Hallén, J.** (2023). Effects of adding high-intensity training during an 8-week period on maximal oxygen uptake in 12-year old youth athletes. *Scand J Med Sci Sports*.

<https://doi.org/10.1111/sms.14489>

**Kristensen, J. Å.**, Haugen, T. & Ommundsen, Y. (2023). Perceived social pressure and intention to play through injuries in junior ice hockey: The sporting environment matters. *Journal of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640414.2023.2273084>

Ljødal, I., **Olstad, BH.**, Pensgaard, AM. Motives, Motivation, and Motivational Climate of Young Norwegian Swimmers, and their Parents' Belief. (2023). *Scandinavian Sport Studies Forum*, Vol. 14 2023, pages 151–175 <https://idrottsforum.org/ljodaletal231115/>

Røsten, Stian; Sæther, Stig Arve; Aspvik, Nils Petter; **Bjørndal, Christian Thue**. Embedded, Embodied, Enculturated, and Enabling Processes: The Identification and Evaluation of Sporting Talent by Ice Hockey Coaches in Norwegian Youth National Teams. *International Sport Coaching Journal* 2023.

<https://doi.org/10.1123/iscj.2022-0058>

**Sandvik, MR.** og Solstad, G. M. (2023). Hva har Hartmut Rosa å si til idrettsforskningen? Betragtninger om inkludering i en eskalerende idrett. I T. Wilhelmsen, E. Berg, K. Evensen, G. M. Solstad og I. M. Thorjussen (red.). Bergen: Fagbokforlaget.

**Strandbu, Å.**, Solstad, GM., Stefansen, K., Frøyland, LR. (2023) Seksuell trakassering og andre krenkelser i ungdomsidretten: Forekomst og mønstre i utsatthet. *Nordisk tidsskrift for ungdomsforskning*, 4(1), 1–17. <https://doi.org/10.18261/ntu.4.1.2>

Wettengl, C., Karlsson, R., **Olstad, BH.**, Gonjo, T. Load–Velocity Profile and Active Drag in Young Female Swimmers: An Age-Group Comparison. (2023). Human Kinetics journal. DOI: <https://doi.org/10.1123/ijsspp.2022-0213>

## Rapporter

Bakken, A. og Strandbu, Å. (2023). Idrettsdeltakelse blant ungdom – før, under og etter koronapandemien. NOVA-rapport 4/2023

# Regnskap 2023 og budsjett 2024



Forskningscenter for barne- og ungdomsidrett  
NORGES IDRETTSHØGSKOLE

## Samlet budsjett og regnskap 2023 og budsjett 2024

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
Inntekter	10 005 852	11 790 101	14 101 143
Kostnader	9 848 918	9 314 958	12 495 661
Resultat	- 156 934	- 2 475 143	- 1 605 481
<hr/>			
Egeninnsats	3 072 587	5 667 904	2 818 407

### Kommentar 2023

Resultat på kr. 1.265.287 ble overført fra 2022 til 2023.

Av overføringen var rundt kr. 700.000,- bundet til doktorgradsprosjekter.

Resultat for 2023 er et underforbruk på kr. 2.475.143

Dette skyldes hovedsakelig en økning i og mottak av inntekter til pågående forskningsprosjekter som er øremerket til bruk kommende år.

### Kommentar 2024

Overføring fra 2023 til 2024 er på 2.475.143,-.

Overføringen er knyttet til pågående doktorgrads- og forskningsprosjekter. En stor del av finansieringen av Stang sitt 3-årige doktorgradsprosjekt (1271) ble overført til FOBU fra NKBUF i 2023 og midler til prosjektet Skeives erfaringer med idretten (1241) som ikke var budsjettet i 2023, hvor de største kostnadene påløper i 2024.

FOBU får en økning på sin basisfinansiering fra KUD for 2024, fra 3.300.000 til 4.000.000 og midlene vil benyttes til finansiering av en forskerstilling, i tillegg til å dekke kostnader for 10-årsmarkering for FOBUs virksomhet.





## 1200 Forskningscenter for barne- og ungdomsrett Administrasjons- og felleskonto

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
<b>INNTEKTER</b>			
Tilskudd fra Kulturdepartementet	3 300 000	3 300 000	4 000 000
Kurs/studieinntekt - Olsen		14 282	
<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>3 300 000</b>	<b>3 314 282</b>	<b>4 000 000</b>
<b>KOSTNADER</b>			
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>			
Leder FOBU, Åse Strandbu (50% flere prosjekt)	597 400	599 306	527 000
Vikarierende leder og Forsker Hanne Sogn (100%, flere prosjekt)	900 000	467 142	410 000
Kontorsjef, Lene Røe (50%)	396 550	408 461	408 447
Stipendiat Aune Stang 25% arbeidsplikt (flere prosjekt)	362 000	512 183	150 000
Forsker Lars Erik Espedalen	400 000	7 943	
Forsker Anette Skilbred (70% feb-mai)	200 000		170 000
Forsker Nina Sølvberg			60 000
forsker/vit.ass	200 000	50 448	800 000
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>3 055 950</b>	<b>2 045 483</b>	<b>2 525 447</b>
Andre personalkostnader, refusjon arbeidsbriller etc	2 000	8 872	2 000
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS	-683 190	-2 057 374	-685 089
91 Interne kostnader, husleige overhead	1 294 380	1 380 264	1 190 179
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>3 669 140</b>	<b>1 377 245</b>	<b>3 032 536</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>			
61 Frakt			
63 Driftsmateriell			
65 Verktøy, inventar og driftsmateriale	10 000	6 771	10 000
67 Grafisk design og trykking av rapport	15 000	27 777	100 000
68 Bøker, seminarer, møter og kurs, trykking,	50 000	74 941	120 000
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l	50 000	106 623	150 000
73 Profilering, bevertning	500		500
74 kontingent, Gaver til eksterne		1 232	5 000
77 Andre kostnader	300		300
90 Servicetorget - interne varer og tjenester	2 500		1 000
<b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>128 300</b>	<b>217 343</b>	<b>386 800</b>
<b>TILDELINGER/TILSKUDD</b>			
91 Tildeling Ungt lederskap (Strittmatter)	100 000		
91 Tilskudd til longitudinelt svømmeprosjekt (IFP)	50 000	50 000	100 000
91 Tilskudd til prosjekt, Treningsbelastning, skader og fysisk utvikling (IFP)	200 000	200 000	200 000
91 Tilskudd til Fysisk utvikling av unge utholdenhetsutøvere (IFP)	100 000	100 000	100 000
<b>SUM TILDELINGER/TILSKUDD</b>	<b>450 000</b>	<b>350 000</b>	<b>400 000</b>
<b>SUM KOSTNADER</b>	<b>4 247 440</b>	<b>1 944 588</b>	<b>3 819 336</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>683 190</b>	<b>2 057 374</b>	<b>685 089</b>



## 1213 Motivasjon og gleder i overgangen til ungdomsidrett

Stipendiat Thomas Mangor jørgensen Olsen

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
<b>KOSTNADER</b>			
KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT			
Stipendiat 75% Thomas M. Olsen, lønnes av NIH			
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS			
91 Interne kostnader, husleige overhead			
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	0	0	0
ANDRE DRIFTSKOSTNADER			
68 Kontor og datarekvisita, bøker, seminarer, møter og kurs	10 000	733	10 000
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l	15 000	7 259	15 000
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	25 000	7 992	25 000
<b>SUM UTGIFTER</b>	<b>25 000</b>	<b>7 992</b>	<b>25 000</b>
EGENANDEL			
Interne lønnsmidler IIS	564 702	575 996	575 996
<b>SUM EGENANDEL</b>	<b>564 702</b>	<b>575 996</b>	<b>575 996</b>

Lønnes av IIS for 25% arbeidsplikt, driftsmidler fra FOBU

## 1215 Formidling - Forskningsseminarer - 10 årsmarkering 2024

Inntekter påmelding barne- og ungdomstrenerkonferansen 100 000 20 000 40 000

	Budsjett 2023	Prognose 2023	Budsjett 2024
<b>KOSTNADER</b>			
KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT			
Lønnskostnader	70 000	303	50 000
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>70 000</b>	<b>303</b>	<b>50 000</b>
ANDRE DRIFTSKOSTNADER			
67 Kjøp av eksterne tjenester	5 000		50 000
68 konferansekostnader eksterne deltakere	90 000	39 438	150 000
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l	30 000	9 298	50 000
9 Profilerings - tjenester Servicetroget	5 000		15 000
9 Bruk av NIH aktiv påmelding etc			
90 Interne tilskudd, påmeldingsavgift		-13 157	
91 Egeninnsats, overhead	-100 000	15	-40 000
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>30 000</b>	<b>35 594</b>	<b>225 000</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>100 000</b>	<b>35 897</b>	<b>275 000</b>

## 1238 Forebygging av medikalisering og doping

Stipendiat Anette Skilbred m. fl

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
<b>KOSTNADER</b>			
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>			
Stipendiat Anette Skilbred	525 300	493 413	60 000
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS	-141 060	-134 024	-48 000
91 Interne kostnader, husleige overhead	246 120	232 468	60 000
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>630 360</b>	<b>591 857</b>	<b>72 000</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>			
65 Maskiner til undervisningsformål		3 050	
68 Kontorrekvisita, bøker, seminarer, møter og kurs	10 000	7 455	3 000
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l	20 000	22 552	
91 Varer fra servicetorget			
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>30 000</b>	<b>33 058</b>	<b>3 000</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>660 360</b>	<b>624 915</b>	<b>75 000</b>
<b>EGENANDEL</b>			
Interne lønnsmidler IIS intern stipendiat	669 100	669 100	
Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS	141 060	134 024	48 000
<b>SUM EGENANDEL</b>	<b>810 160</b>	<b>803 124</b>	<b>48 000</b>

## 1240 Idretten i ungdommers liv

Åse strandbu med flere

	Budsjett 2023	Regnskap 2023
Inntekter NOVA (KUD)	645 000	645 000

	Budsjett 2023	Regnskap 2023
<b>KOSTNADER</b>		
KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT		
<i>Indirekte lønnskostnader</i>		
Professor Åse Strandbu og Hanne Sogn	540 000	
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS	-648 000	-235 312
91 Interne kostnader, husleige overhead	216 000	1 202 312
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>108 000</b>	<b>967 000</b>
ANDRE DRIFTSKOSTNADER		
67 Kjøp av eksterne tjenester		
68 Bøker, seminarer, møter og kurs		
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l		
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>108 000</b>	<b>967 000</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>648 000</b>	<b>235 312</b>

## 1241 Skeives erfaringer med idrett

Hanne Sogn og Åse Strandbu

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
<b>INNTEKTER</b>			
Bufdir / Stiftelsen Telemarksforskning	250 000	250 000	250 000
<b>KOSTNADER</b>			
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>			
<i>Direkte lønnskostnader</i>			
Forsker Sølvsberg			70 000
<i>Indirekte kostnader</i>			
Forsker Sogn og Strandbu	20 000	29 437	150 000
Vit.ass			20 000
<b>Sum indirekte konstnader</b>	<b>20 000</b>	<b>29 437</b>	<b>240 000</b>
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead)	-28 000		-96 000
91 Interne kostnader, husleige overhead	8 000	12 975	96 000
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>0</b>	<b>42 412</b>	<b>240 000</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>			
Reiser datainnsamling			8 000
Diverse kostnader			2 000
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10 000</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>0</b>	<b>42 412</b>	<b>250 000</b>

## 1251 Ungt lederskap

Anna-Maria Strittmatter og Annika Bodemar

	<b>Budsjett</b>	<b>Regnskap</b>
<b>INNTEKTER</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>
NIF	75 000	75 000
<b>KOSTNADER</b>	<b>Budsjett</b>	<b>Regnskap</b>
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>
<i>Direkte kostnader</i>		
Siri Børstet Solstad (vit.ass)		67 488
<i>Indirekte lønnskostnader</i>		
1. amm Strittmatter og Bodemar	125 000	
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS	-25 000	-118 356
91 Interne kostnader, husleige overhead	50 000	109 244
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>150 000</b>	<b>58 376</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>		
67 Design av rapport		16 625
68 Bøker, seminarer, møter og kurs		
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l		
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>0</b>	<b>16 625</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>150 000</b>	<b>75 001</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>25 000</b>	<b>118 356</b>

## 1263 Evaluering av «Idrett for alle i Oslo»

Forsker Gerd Marie Solstad, Morten Renslo Sandvik m. fl.

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
<b>INNTEKTER</b>			
Oslo Met - NOVa	185 000	185 000	185 000
<b>KOSTNADER</b>			
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>			
Forsker Morten Renslo Sandvik (30%)	280 000	243 121	
Forsker Lars Erik Espedalen (2 månedesverk)	90 000	215 326	
Forsker Anette Skilbred (30%)			240 000
Vit.ass Hetland		9 424	
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS	-288 000	-124 880	-26 000
91 Interne kostnader, husleige overhead	352 000	218 200	36 000
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>434 000</b>	<b>561 190</b>	<b>250 000</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>			
68 Bøker, seminarer	1 000	1 000	1 000
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l			
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>1 000</b>	<b>1 000</b>	<b>1 000</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>435 000</b>	<b>562 190</b>	<b>251 000</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>288 000</b>	<b>124 880</b>	<b>26 000</b>

## 1266 Idrettens miljøansvar

Forsker Morten R. Sandvik

	Budsjett 2023	regnskap 2023
<b>KOSTNADER</b>		
KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT		
Forsker, Morten Renslo Sandvik 70%*	300 000	261 557
Vit.ass, Hetland		6 130
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead)	-81 600	-76 111
91 Interne kostnader, husleige overhead	141 600	129 543
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>360 000</b>	<b>321 119</b>
ANDRE DRIFTSKOSTNADER		
67 Kjøp av eksterne tjenester		
68 Bøker, seminarer, møter og kurs	2 000	12 834
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l		
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>2 000</b>	<b>12 834</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>362 000</b>	<b>333 952</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>81 600</b>	<b>76 111</b>

\*Sandvik gikk inn som post.doc i NFR prosjekt 1850 fra 1.7.23



## 1267 Idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse

Stipendiat Linn Engdahl-Høgåsen

Finansiering	Budsjett	Regnskap	Budsjett 2024
	2023	2023	
FOBU	240 000	240 000	240 000
NIF	340 000	340 000	340 000
NKBUF		200 000	
Sum	<b>580 000</b>	<b>780 000</b>	<b>580 000</b>
	508 844	0	
<b>KOSTNADER</b>			
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>			
Stipendiat Linn Engdahl-høgåsen (75%)	346 089	402 052	170 000
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS	-96 218	-111 364	-70 000
91 Interne kostnader, husleige overhead	165 436	191 528	104 000
Andre pers.kostnader, arbgiveravg. - reiseregninger m.m.			
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>415 307</b>	<b>482 216</b>	<b>204 000</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>			
64 Leie av datasystemer (årlige lisenser)			
65 Verktøy, inventar og driftsmateriale			
67 Kjøp av fremmede tjenester			
68 Kontorrekvisita, bøker, seminarer, møter og kurs	2 000	10 221	2 000
69 Telefon, porto o.l.			
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l	15 000	30 051	3 000
73 Profilerings, bevertning			
74 Kontingent og gaver		5 260	
77 Andre kostnader			
90 Servicetorget			
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>17 000</b>	<b>45 532</b>	<b>5 000</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>432 307</b>	<b>527 748</b>	<b>209 000</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>96 218</b>	<b>111 364</b>	<b>70 000</b>

## 1270 Barn og unges mening om breddeidrett, filming og strømming

Forsker Hanne Sogn

	Budsjett 2023	Regnskap 2023
<b>INNTEKTER</b>		
NIF	150 000	150 000
<b>KOSTNADER</b>		
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>		
Hanne Sogn	150 000	163 115
interne lønnsmidler		
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS	-180 000	-242 011
91 Interne kostnader, husleige overhead	60 000	227 642
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>30 000</b>	<b>148 745</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>		
67 Kjøp av eksterne tjenester		
68 Bøker, seminarer, møter og kurs		
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l	5 000	1 255
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>5 000</b>	<b>1 255</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>35 000</b>	<b>150 000</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>180 000</b>	<b>242 011</b>

## 1271 Deltagelse i fysisk aktivitet for barn og unge med funksjonsnedsettelse

Stipendiat Lotte Stang Aune

	Budsjett 2023	Prognose 2023	Budsjett 2024
<b>INNTEKTER</b>			
NKBUF	1 236 438	1 236 438	
BHSS	188 563	188 563	185 000
<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>1 425 001</b>	<b>1 425 001</b>	<b>185 000</b>
<b>KOSTNADER</b>			
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>			
Stipendiat 75% Lotte Stang Aune, 25% arbeidsplikt ved FOBU	168 000	83	540 000
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead)	-33 600	-17	-108 000
91 Interne kostnader, husleige overhead	67 200	33	216 000
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>201 600</b>	<b>100</b>	<b>648 000</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>			
65 Driftsmateriale	3 000		10 000
68 Kontor og datarekvisita, bøker, seminarer, møter og kurs		2 151	15 000
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l		4 578	
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>3 000</b>	<b>6 729</b>	<b>25 000</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>204 600</b>	<b>6 829</b>	<b>673 000</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>33 600</b>	<b>17</b>	<b>108 000</b>

\*FOBU dekket lønnskostnader 2023, ført på prosjekt 1200

## 1845 Elevers læring og utvikling på spesialiserte idrettsungdomsskoler

Christian Thue Bjørndal, Marie Loka Øydna, Milla Saarinen m.fl.

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
<b>INNETEKTER</b>			
NFR-midler	2 788 000	2 522 000	2 525 000
		903 000	
<b>KOSTNADER</b>			
Forskningsmidler Oslo Met	60 000	60 000	60 000
Forskningsmidler Århus	130 000	146 425	10
<b>Sum kostnader samarbeidspartnere</b>	<b>190 000</b>	<b>206 425</b>	<b>60 010</b>
<b>Sum viderefremdling NFR-midler</b>	<b>2 598 000</b>	<b>2 315 575</b>	<b>2 464 990</b>
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>Budsjett 2023</b>	<b>Regnskap 2023</b>	<b>Budsjett 2024</b>
<i>Direkte lønnskostnader</i>			
Stipendiat Marie Loka Øydna 4 år (75%)	507 524	484 820	541 000
Post doc Milla Saarinen 3 år*	760 833	838 481	863 636
Prosjektleder Cristian Thue Bjørndal 20%	195 254	204 587	205 000
Forsker Lotte Stang Aune	241 000	168 261	
Forsker Jan Åge Kristensen (2 månedesverk)			133 000
Forskningsassistent Geddeick, Fylling, Johannessen		74 298	120 000
<b>SUM LØNNKOSTNADER</b>	<b>1 704 611</b>	<b>1 770 447</b>	<b>1 862 636</b>
<i>Indirekte lønnskostnader</i>			
Forsker 1. am. Siv Gjesdal 20%	237 000	240 000	245 000
Professor Åse Strandbu 5%	83 000	90 000	85 000
Professor Yngvar Ommundsen 5%	79 000	75 000	81 000
Professor Grethe Myklebust 5%			
<b>SUM INDIREKTE LØNN</b>	<b>399 000</b>	<b>274 382</b>	<b>411 000</b>
<b>SUM lønnskostnader</b>	<b>2 103 611</b>	<b>1 770 447</b>	<b>2 273 636</b>
Overhead og husleige	909 844	1 450 369	986 854
Egeninnsats og husleige tilbakeføres	- 627 000	- 1 057 685	- 652 800
<b>SUM ALL ARBEIDSKRAFT</b>	<b>2 386 456</b>	<b>2 163 131</b>	<b>2 607 690</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>			
65 Verktøy, inventar og driftsmateriale		10 863	
67 Kjøp av eksterne tjenester	20 000	13 500	
68 Bøker, seminarer, møter og kurs	95 000	106 312	254 000
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l	60 000	163 682	
90 Servicetorget - interne varer og tjenester		150	
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>175 000</b>	<b>294 506</b>	<b>254 000</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>2 751 456</b>	<b>2 664 062</b>	<b>2 921 700</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>750 244</b>	<b>759 770</b>	<b>822 454</b>

\*Postdoktorstilling forlenget med et år til 2025

## From climate knowledge to climate action in sport

Morten Renslo Sandvik, Ørnulf Seippel og Irmelin FI Larsen

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
<b>INNTEKTER</b>			
NFR-midler	1 024 000	803 000	3 346 000
<b>KOSTNADER</b>			
Cicero	427 000	31 441	848 000
University of Michigan		46 500	
University of Washington			30 000
<b>Sum videreformidling NFR-midler</b>	<b>427 000</b>	<b>77 941</b>	<b>878 000</b>
<b>Sum midler for drift av prosjekt FOBU</b>	<b>597 000</b>	<b>725 060</b>	<b>2 468 000</b>
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>			
<i>Direkte lønn</i>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
Stipendiat Irmelin FI Larsen 100%			720 000
Post doc Morten Renslo Sandvik 70%	330 000	306 217	661 981
Professor Ørnulf Seippel 25%	150 000	175 484	313 000
Vit ass Hetland, Hage og Larsen	17 000	28 374	50 000
<b>SUM DIREKTE LØNN</b>	<b>497 000</b>	<b>510 075</b>	<b>1 744 981</b>
<i>Indirekte lønn</i>			
Professor Åse Strandbu 5%	31 000		45 000
<b>SUM INDIREKTE LØNN</b>	<b>31 000</b>	<b>-</b>	<b>45 000</b>
<b>SUM DIREKTE OG INDIREKTE LØNN</b>	<b>528 000</b>	<b>510 075</b>	<b>1 789 981</b>
Egeninnsats, husleige, overhead	220 200	325 979	769 992
Egeninnsats og husleige tilbakeføres	-145 600	-224 137	-420 996
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>571 600</b>	<b>611 917</b>	<b>2 138 977</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>			
63 Driftsmateriell	43 000	19 709	50 000
65 Verktøy, inventar og driftsmateriale			
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>43 000</b>	<b>19 709</b>	<b>50 000</b>
<b>SUM TOTALE PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>645 600</b>	<b>709 567</b>	<b>3 066 977</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>145 600</b>	<b>224 137</b>	<b>420 996</b>

## 1907 Integration of Newly Arrived Migrants through Sport

Professor Åse Strandbu og professor Ørnulf Seippel m. fl.

	Budsjett 2023	regnskap 2023
<b>INNEKTER</b>		
EU	190 000	184 966
<b>SUM INNEKTER</b>		
<b>KOSTNADER</b>		
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>		
<i>Direkte lønnskostnader</i>		
Vit ass, Larsen, Hetland og Hagen		1 818
<i>Indirekte lønnskostnader</i>		
Professor Åse Strandbu og Ørnulf Seippel		
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead)		-246 383
91 Interne kostnader, husleige overhead		487 625
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	0	243 060
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>		
68 Møtekostnader		12 746
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l	8 000	3 051
74 Bevertning		1 490
91 Interne kostnader (overføres 2021)		
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	8 000	17 287
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	8 000	260 347
<b>EGENANDEL</b>	0	246 383

## 2290 Trygg på trening

Åse Strandbu, Hanne Sogn, Lotte Stang Aune - Oppdragsprosjekt

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
<b>INNETEKTER</b>			
Redd barna	350 000	750 000	
Mva 20%	70 000	150 000	
<b>Midler til bruk etter mva</b>	<b>280 000</b>	<b>600 000</b>	
Overskudd 5%	14 000	30 000	
<b>Midler til bruk etter mva og overskudd</b>	<b>266 000</b>	<b>570 000</b>	
	<b>Budsjett 2023</b>	<b>Budsjett 2023</b>	<b>Budsjett 2023</b>
<b>KOSTNADER</b>			
<b>KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>			
Andre pers.kostnader, arb.giveravg. - reisereg. m.m.			
Forsker Hanne Sogn	150 000	195 525	120 000
Forsker Lotte Stang Aune 5 % stilling 2023	23 000		30 000
Vit ass Hagen, Hetland		19 138	5 000
Indirekte lønn			
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead)			
91 Interne kostnader, husleige overhead	60 000	185 832	50 000
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	<b>233 000</b>	<b>400 496</b>	<b>205 000</b>
<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>			
67 Kjøp av eksterne tjenester			
68 Kontorrekvisita, bøker, seminarer, møter og kurs	4 000		4 000
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l	6 000	1 963	6 000
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>10 000</b>	<b>1 963</b>	<b>10 000</b>
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>243 000</b>	<b>402 459</b>	<b>215 000</b>
<b>EGENANDEL</b>	<b>60 000</b>	<b>185 832</b>	<b>50 000</b>

## 1213 Motivasjon og gleder i overgangen til ungdomsidrett

Stipendiat Thomas Mangor jørgensen Olsen

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
<b>KOSTNADER</b>			
KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT			
Stipendiat 75% Thomas M. Olsen, lønnes av NIH			
90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS			
91 Interne kostnader, husleige overhead			
<b>SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT</b>	0	0	0
ANDRE DRIFTSKOSTNADER			
68 Kontor og datarekvisita, bøker, seminarer, møter og kurs	10 000	733	10 000
71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l	15 000	7 259	15 000
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	25 000	7 992	25 000
<b>SUM PROSJEKTKOSTNADER</b>	<b>25 000</b>	<b>7 992</b>	<b>25 000</b>
EGENANDEL			
Interne lønnsmidler IIS	564 702	575 996	575 996
<b>SUM EGENANDEL</b>	<b>564 702</b>	<b>575 996</b>	<b>575 996</b>

Lønnes av IIS for 25% arbeidsplikt, driftsmidler fra FOBU



# Trygge miljø i ryttersporten i Norges og Sverige

Åse strandbu, Hanne Sogn m.fl.

Stiftelsen Hesteforskning

Budsjett 2024	Budsjett 2025
990 000	990 000

## KOSTNADER

### KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT

Direkte lønnskostnader

Forsker Nina Sølvberg (40%)

*Indirekte lønnskostnader*

Åse Strandbu (20%)

Hanne Sogn (40%)

### Sum lønnskostnader

90 Interne tilskudd, egeninnsats (husleige, overhead) NIH/IIS

91 Interne kostnader, husleige og overhead

### SUM KOSTNADER FOR ARBEIDSKRAFT

### ANDRE DRIFTSKOSTNADER

67 Kjøp av eksterne tjenester

68 Bøker, seminarer, møter og kurs

71 Kostnader og godtgjørelse for reiser, diett, bil o.l

### SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER

### SUM PROSJEKTKOSTNADER

### EGENANDEL

Budsjett 2024	Budsjett 2025
239 021	450 000
198 000	198 000
396 000	396 000
<b>833 021</b>	<b>1 044 000</b>
-796 604	-838 800
369 209	453 600
<b>405 626</b>	<b>658 800</b>
30 000	30 000
<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>435 626</b>	<b>688 800</b>
<b>796 604</b>	<b>838 800</b>