

Bruk av NIH turnsal

- Den som kvitterer ut nøkkel til turnsalen skal være ansvarlig for gruppen. Det kreves at egenerklæringen nederst på denne siden er undertegnet før nøkkel gis ut.
- Det kreves særskilt tillatelse og godkjenning for å benytte trampoline og trampett. Det må vises godkjent gyldig dokumentasjon før disse nøklene lånes ut. Kryss av for dette nederst på denne siden.
- Ved egentrening skal det alltid være minimum to tilstede. Maks antall personer er 30.

Den ansvarlige skal:

1. Ivareta sikkerheten.
2. Sette seg inn i gjeldende regler.
3. Påse at utstyret blir brukt på en korrekt måte. Feil bruk kan føre til skader.
4. Sikre at brukerne følger de regler som gjelder.
5. Påse at brukerne har respekt for at dette er et profesjonelt miljø som må brukes med forsiktighet og respekt.
6. Påse at brukerne er korrekt antrukket.
7. Påse at salen forlates i ryddig tilstand, og at ingen apparater forlates på en slik måte at de over tid blir skadet.
8. Påse at lyset slukkes og at døren er i lås når den forlates, dette gjelder også garasjeporten til tilstøtende treningssal.
9. Informere servicetorget om avvik. Det være seg skader på turnapparater, internett rutere, tavler, tv-skjerm, høyttalere, vinduer, solskjerming, dører, elektriske installasjoner, garasjeporter, lagerrom osv.
10. Til enhver tid ha oversikt over antall brukere i salen. Dette for å kunne sikre at alle evakueres ved en alvorlig situasjon som for eksempel brann.
11. Låse/sikre trampoline og trampett etter bruk.
12. Påse at ingen apparater, matter osv. fjernes uten spesifikk tillatelse fra utleieavdelingen.
13. Ha spesielt fokus på at ingen benytter hoppegropa på en slik måte at de lander med hodet først.

Alle brukere må følge gjeldende regler:

1. Det er ikke lov å bruke utesko.
2. Det er ikke lov å spise i salen.
3. Drikke skal være i dryppsikker/holder og kun brukes ved inngangsveggen og/eller ved garasjeportene.
4. Ta av smykker, belter og løse gjenstander som kan gi personskader og/eller skader på utstyr.
5. Alltid følge instruksjoner fra ansvarlig(e) som er i salen.
6. Bruke apparatene på en korrekt måte.
7. Holde salen ryddig.
8. Ikke ta med seg utstyr ut fra salen.
9. Rapportere avvik til ansvarlig og/eller servicetorget.

Brukere som ikke følger NIHs reglement kan bortvises. Vaktjenesten/NIH har rett til å stenge Turnsalen hvis det oppstår en ukontrollert eller alvorlig situasjon

Jeg har lest og forstått reglene for bruk av NIH Turnsal, og jeg erklærer med dette at jeg innehar nødvendig kompetanse for sikker bruk av salen:

Navn bruker BLOKKBOKSTAVER

Dato: Signatur bruker:

Servicetorget/vaktjenesten bekrefter framvist godkjent dokumentasjon for sikkerhetskurs til bruk av:

Trampoline Trampett

Dato: Signatur ansatt: